

ポートボール(ドリブルなし)

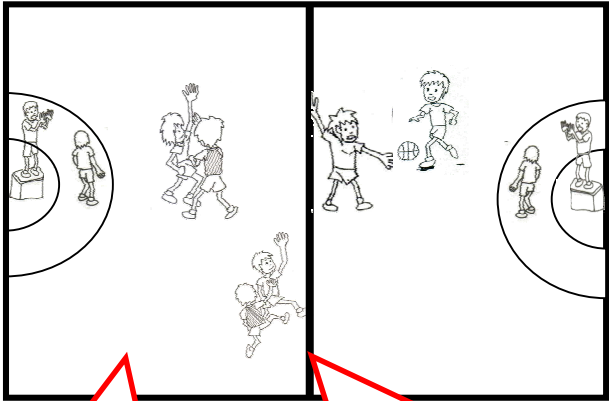
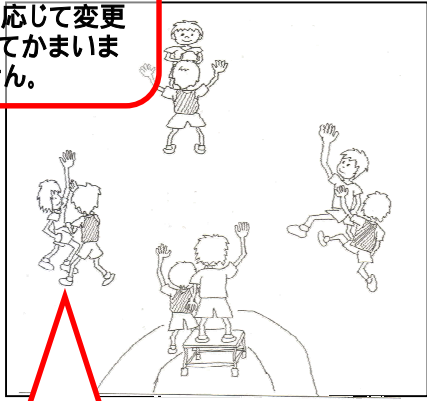
4年もどる

ねらい	サポート
人数	5人対5人(ゴールマン1人、ガードマン1人)
時間	6分間(前半3分、後半3分)×3セット
準備	ポートボール台を2台、ソフトバレーボール1つ

サポートとは、ボールを保持していない子が、パスをもらえる位置に移動する動きのことです。

試合時間とセット数は、授業の進み具合に応じて変更してかまいません。

ゲーム人数を5人にすることで、1人1人の子どもの運動量とボールに触れる回数を増やします。



ボールを持っていない子は、ボールをもらえるようにうまく動こう。得点チャンスが生まれるよ。

ドリブルをした後は、味方がサポート(パスがもらえる位置)へ動かないと攻撃することができません。サポートを意識させてください。

子供たちのプレーに積極的に声をかけ、ほめてあげてください。
 「さん、ナイスパス」
 「君、ナイスサポート」
 「、ナイスシュート」

ルール	<ul style="list-style-type: none"> ・縦10m前後、横20m前後のコートを作ります。半径2m前後の大きい半円と1m前後の小さい半円をエンドラインの両側中央に作り、ポートボール台を置きます。 ・2チームに分かれ、ジャンケンで勝ったチームが先にボールを持ちます。 ・試合開始は、コートの中ん中から始める。ボールをゴールマンが捕ったら1点。得点をとられたらエンドから始めます。 ・ゲーム終了時点でたくさん点が取れたチームの勝ちとなります。 ・ドリブルなし。 ・パスは、両手パスのみ。 ・ボールを持って歩いてはいけません。 ・相手や相手の持っているボールにさわってはいけません。
-----	--

ゲームの勝敗は、子チームと親チームの合計点で決めます。

