

ハーフコートポートボール4対3 (パスのみ)

ねらい	サポート
人数	4人対3人(ゴールマン1人、ガードマン1人)
時間	1分間×8セット
準備	ポートボール台を1台、ソフトバレーボール1つ

サポートとは、ボールを保持していない子が、パスをもらえる位置に移動する動きのことです。

試合時間とセット数は、授業の進み具合に応じて変更してかまいません。

この場所でボールを持っている子は、動いたり、シュートしたりできないので、パスだけになります。ボールをもらう子は、サポートをしないともらえません。

攻める子が一人多いから、その子にパスするとシュートが打てるよ。

ボールをもらえるようによく動こう。

ボールがもらえるように、声を出そう。

子供たちのプレーに積極的に声をかけ、ほめてあげてください。
 「さん、ナイスパス」
 「君、ナイスサポート」
 「、ナイスシュート」

ルール	<ul style="list-style-type: none"> ・縦10m前後、横20m前後のコートを作ります。半径2m前後の大きい半円と1m前後の小さい半円をエンドラインの両側中央に作り、ポートボール台を置きます。このコートの半分を利用します。 ・親子チームに分かれ、ジャンケンで勝ったチームが先にボールを持ちます。 ・攻めは、4人(ゴールマンも入れて)、守りは、3人(ガードマンも入れて)で行います。 ・開始場所にいる子は、動けません。そこからパスをしたり、パスを受けることはできます。 ・両手パスだけでボールを進めます。 ・ボールを持って歩いてはいけません。 ・相手や相手の持っているボールにさわってはいけません。
-----	--

4年もどる