

## シュートゲーム

ねらい	シュート
人数	チーム数
時間	1分間(1分間×3セット)
準備	ソフトバレーボール2人に1個



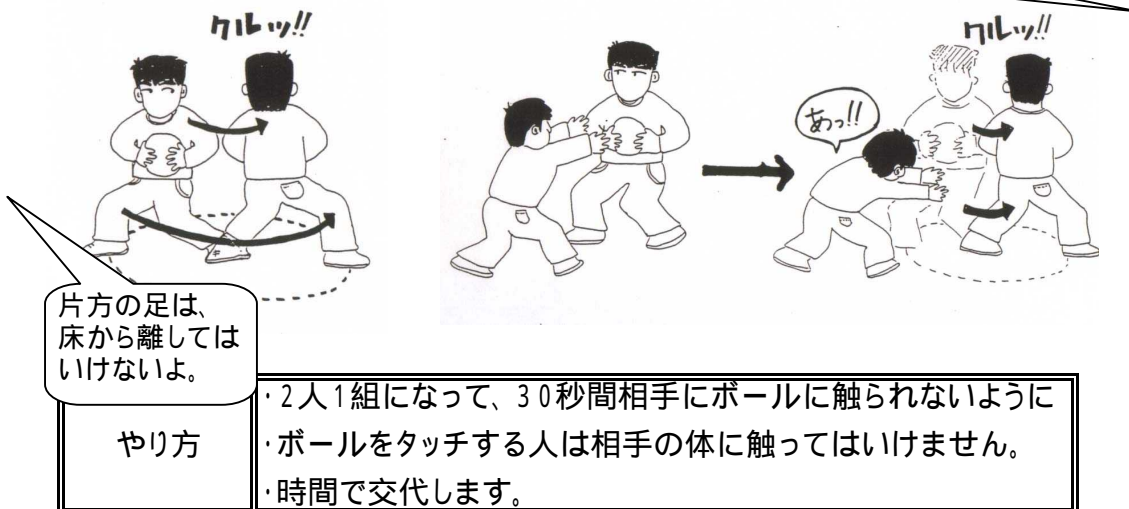
やり方	<ul style="list-style-type: none"> <li>・1列に並んでゴール前や台形エリアの外から打ちます。</li> <li>・シュートしたボールは、自分で拾って並んでいる人に渡します。</li> <li>・時間で何本入ったかを勝負します。</li> </ul>
-----	---

5年もどる

6年もどる

## ピボットフットゲーム

ねらい	ピボット
人数	2人組み
時間	1分間(30秒間×2セット)
準備	ソフトバレーボール2人に1個



やり方	<ul style="list-style-type: none"> <li>・2人1組になって、30秒間相手にボールに触られないように</li> <li>・ボールをタッチする人は相手の体に触ってはいけません。</li> <li>・時間で交代します。</li> </ul>
-----	--

5年もどる