

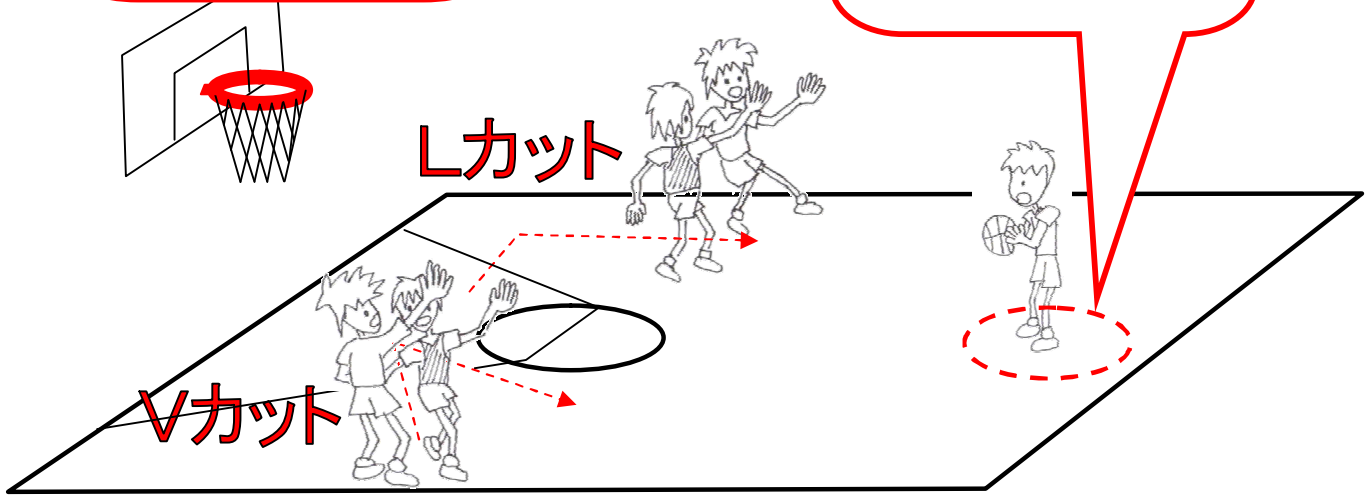
# ハーフコート3対2(ドリブルなし)

ねらい	サポート
人数	3人対2人
時間	30秒間(30秒×4セット)
準備	ソフトバレーボール1つ

試合時間とセット数は、授業の進み具合に応じて変更してかまいません。

サポートとは、ボールを保持していない子が、パスをもらえる位置に移動する動きのことです。

この場所でボールを持っている子は、動けないので、パスだけになります。ボールをもらう子は、サポートをしないともらえません。



Lカット、Vカットをつかうとパスがもらえるよ。うまく動いて、パスをもらおう。得点チャンスが生まれるよ。

センターラインの近くにいる子は、動けないけど、攻められなかったら、戻してもいいよ。

ルール	<ul style="list-style-type: none"> <li>・バスケットボールコートの半面を使います。</li> <li>・攻めと守りに別れ、開始は、センターラインのあたりから始めます。</li> <li>・30秒間は、何回も攻められます。得点を取ったり、相手にボールが取られたら開始場所から始めます。</li> <li>・開始場所にいる子は、動けません。そこからパスをしたり、パスを受けることはできます。</li> <li>・ドリブルなし。</li> <li>・パスは、両手パスのみ。</li> <li>・ボールを持って歩いてはいけません。</li> <li>・相手や相手の持っているボールにさわってはいけません。</li> </ul>
-----	--

5年もどる

6年もどる