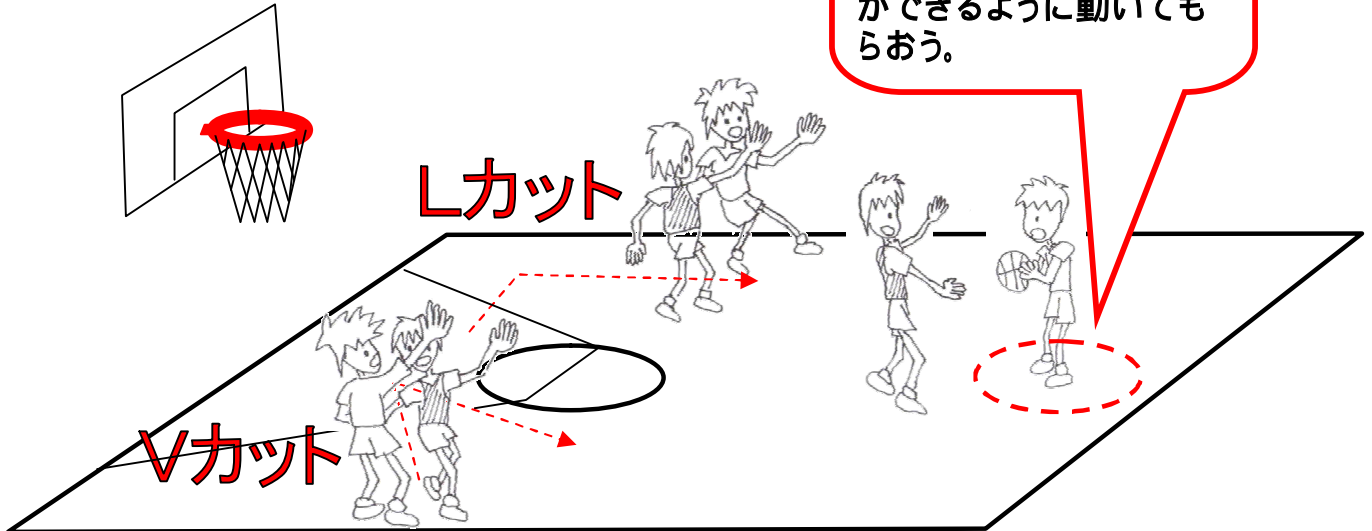


ハーフコート3対3(ドリブルあり)

ねらい	サポート
人数	3人対3人
時間	30秒間(30秒×4セット)
準備	バスケットボール1つ

試合時間とセット数は、授業の進み具合に応じて変更してかまいません。

始める時は、センターラインのあたりからパスで始めます。ボールを持っていない子は、サポートができるように動いてもらおう。



Lカット、Vカットをつかうとパスがもらえるよ。うまく動いて、パスをもらおう。得点チャンスが生まれるよ。

ルール	<ul style="list-style-type: none"> ・バスケットボールコートの半面を使います。 ・攻めと守りに別れ、開始は、センターラインのあたりから始めます。 ・30秒間は、何回も攻められます。得点を取ったり、相手にボールが取られたら開始場所から始めます。 ・ドリブルあり。 ・パスは、両手パスのみ。 ・ボールを持って歩いてはいけません。 ・相手や相手の持っているボールにさわってはいけません。
-----	--

6年もどる