

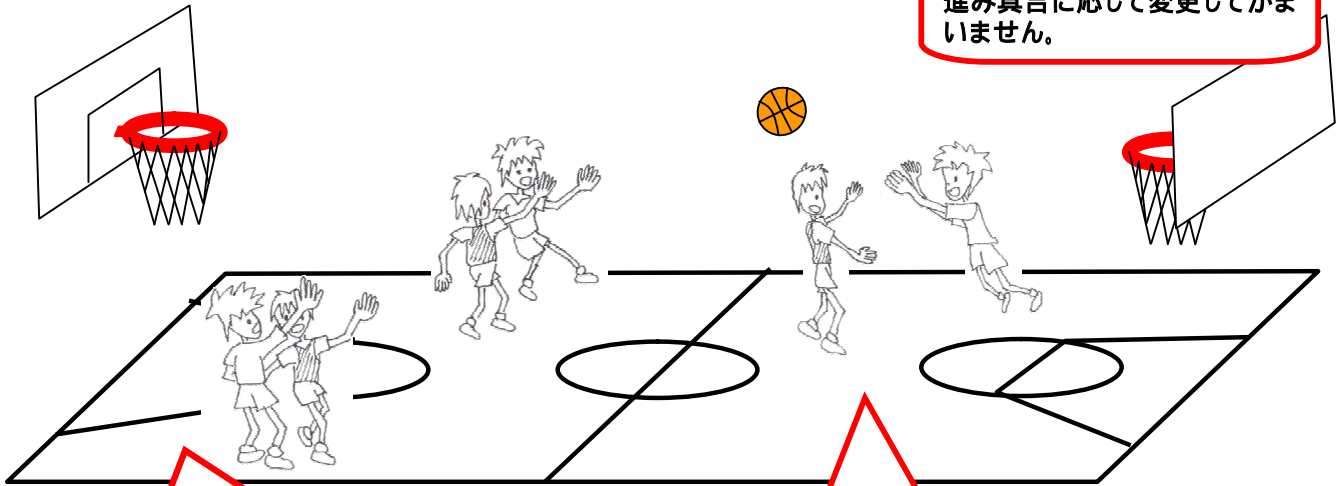
3対3オールコートゲーム(ドリブルあり)

6年もどる

ねらい	サポート
人数	3人对3人
時間	6分間(子チーム3分、親チーム3分)×3セット
準備	バスケットボール1つ

ゲーム人数を3人にすることで、1人1人の子どもの運動量とボールに触れる回数を増やします。

試合時間とセット数は、授業の進み具合に応じて変更してかまいません。



ドリブルありのゲームをします。ドリブルをやめたとまった時に周りの子がサポートをしてパスがもらえるように意識させてください。
LカットやVカットでもらえるように声をかけてください。

子供たちのプレーに積極的に声をかけ、ほめてあげてください。

「さん、ナイスパス」
「ナイスシュート」

歩いてはいけない



ルール

- ・2チームに分かれ、ジャンケンで勝ったチームが先にボールを持ちます。
- ・試合開始は、センターサークルから始める。ボールがリングにあたら1点。入ったら2点。得点をとられたらエンドライン(ゴールしたの線)から始めます。
- ・ゲーム終了時点でたくさん点が取れたチームの勝ちとなります。
- ・ドリブルあり。
- ・パスは、両手パスのみ。
- ・ボールを持って歩いてはいけません。
- ・相手が持っているボールをさわってはいけません。
- ・相手にさわってはいけません。

ゲームの勝敗は、親チームと子チームの合計得点で決めます

持っているボールを取ってはいけない



相手をたたいてはいけない

