

「コーンシュートゲーム」の説明

1 準備

1コート

カラーコーン 2個 半径3mの円と中心が同じ半径1mの円
ソフトバレーボール 1つのチーム員の人数分(4人のチームなら4個)
(ただし、2つのチームで1コートなので、ボールの数は、全員の半分の数)

1時間目と2時間目のコーンシュートゲームは、守りはつけません。

3 - 5時間目は、守りのチームをおきます。

2 「コーンシュートゲーム」の進め方

2つある円の小さい円の中に置いてあるカラーコーンにボールを当てるゲームです。

2つのチームで、ゲームを行います。

1つのチームは、大きい円の外から、全員で当てます。

もう1つのチームは、ボールをコーンに当てられないように、全員で守ります。

ボールを投げるチームは、始めに全員1個ボールをもちます。

守るチームは、大きい円と小さい円の中で、投げられたボールをとったり、たたいたりしてコーンに当てられないように守ります。

投げる方も守る方も自由に動いて、楽しくやりましょう。

ゲームの時間は、2分間です。2分たったら、投げるチームと守るチームは交替します。

一回当たると、1点です。投げているチームは、当たった数を数えましょう。

投げたボールは、自分で取りに行きます。取りに行くときは、はやく取りに行かないと負けちゃうよ。

もし、コーンが倒れたら、守っているチームの子が直しましょう。直しているときは、ボールは投げないでね。

2年もどる