

どんどんパスゲームの説明

1 準備 3人組でボール1個

2 「どんどんパスゲーム」の練習の進め方

親チーム、子チーム毎に練習します。

それぞれのチームの親チーム、子チームにボール1個を使います。

2人はボールをパスします。1人は、そのボールをじゃましたり、カットしたりする練習です。

パスをする2人の子は、守りの子にパスをじゃまさせているので、相手にパスできません。

パスをもらう子は、今立っている場所から、じゃまされない場所に移動します。

ボールを持っている子と2～5mくらいの距離で、ボールをもらう子は移動できると

いいですね。パスをする子と息を合わせることも大切です。

ボールをもらう子の移動は、左右、前後、斜めなど自由です。ただし、周りの子やボールにぶつからないように。

1分間で、パスを練習する人と、じゃまする人は交代します。

パスは2回、じゃまは1回は練習しましょう。

この練習では、パスがもらえる場所に動けるようになることと、そこに上手にパスをすることができるようになります。



3年もどる

4年もどる

5年もどる

6年もどる