

## 「ドリブルポイントゲーム」の説明

### 1 ゲームの進め方

2人組でボールは1つです。チームごとにまず分かれて、ボールを持っていない子は、座ります。座っている子の周りをドリブルで1周します。1周すると1点です。1分間で何点とれたかを競います。同じ人の周りは、一度しかまわることはできません。ほかの子がまわっているところもまわることはできません。ドリブルをしながら、空いている人を見つけて他の人にぶつからないようにまわりをよく見ながらドリブルしましょう。1分間で座っている人と交代します。

6年もどる

## 「3対2ハーフコートゲーム(ドリブルなし)」の説明

### 1 ゲームの進め方

親チーム、子チームが同じ場所で、一緒に練習します。3人対2人で練習します。3人が攻め、2人が守りです。コート内にいる攻めるチームはパスを出す子と攻撃する2人です。守る人は、2人です。始めにボールを持っている、コートの中央にいる子は、移動することはできません。パスだけです。攻める2人は、パスがもらえる位置に大きく速く動いてパスをしましょう。パスをする子と息を合わせることも大切です。ボールをもらう子の移動は、左右、前後、斜めなど自由です。ただし、シュートできるような場所でボールがもらえると一番いいです。30秒間で、練習ポジションを変えます。(資料B-18参照)終わりの合図があるまで時間内は何度も練習しましょう。この練習では、パスがもらえる場所に動けるようになることと、決まりを守って練習ができるようにすることです。

5年もどる

6年もどる