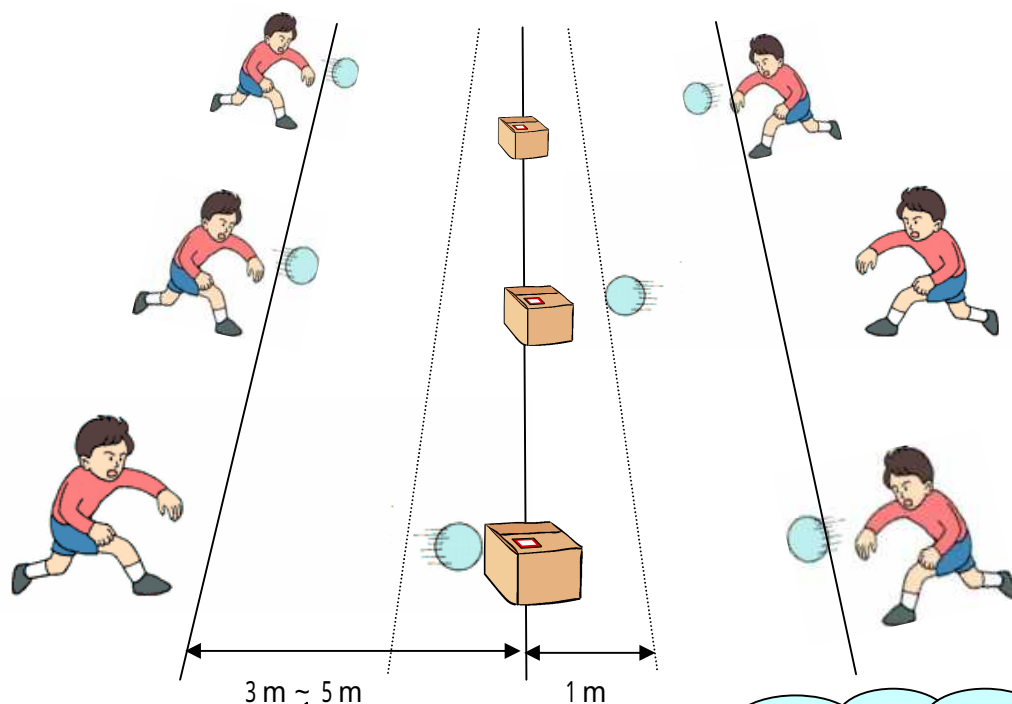


## どんどんおしだしゲーム

ねらい	・的をめがけて投げる
人数	3～5人 対 3～5人 (班対抗)
時間	2分間(投げる・拾う)を1セットとして、2セット行う
準備	ソフトバレーボール(2人1個)、段ボール箱(3～5個)



少しずつ、距離を離して課題を難しくしましょう。

1チームの中で、投げない班の子は、ボールを拾って投げる子にわたしましょう。何度も投げることができます。

いろいろな投げ方で段ボールを当てようとしている子、ボールを拾っている子を、巡視しながらたくさん誉めたり励ましたりしましょう！！

ルール	段ボール箱にボールをあてて、ゲーム終了時に1m移動させるゲーム。 1m以上移動できたら1得点。
	1チームの1つの班が投げ、1つの班はボールを拾い、投げる人にわたす。投げる人が拾って投げても良い。
	スタートの合図で中央にセットした段ボール箱を狙ってボールをなげる。(バウンド・ゴロもOK)
	時間終了時に何ポイントとれたか。個人の得点でもチームの合計で評価してもよい。
発展	段ボール箱までの距離を長くする(標準は3m程度)

1年もとる