

3年もどる

360° コーンポートボール

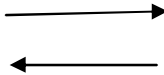
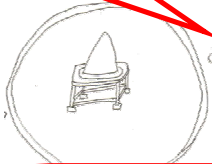
ねらい	攻守の切り替えを速くしてゲームを楽しむ
人数	3人対3人
時間	4分間(前半2分、後半2分)
準備	コーンを2つ、ポートボール台を2台、ソフトバレーボール1つ

苦手の児童にも数多くパスがまわりいっぱい動く経験ができるので、ゲームは、3人対3人でします。

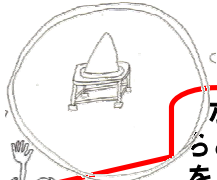
試合時間とセット数は、授業の進み具合に応じて変更してかまいません。

ソフトバレーボールを使用することで、ボールへの恐怖心が減り、パスキャッチがしやすくなります。

ボールをとられたら、すぐに守ろう。ボールをとったら、すぐに、攻めよう。



空いているところに、走って声を出してボールをもらおう。



ボールをもらったらどんどんシュートしよう。

子供たちのプレーに積極的に声をかけ、ほめてあげてください。
 「さん、ナイスパス」
 「君、ナイスシュート」



歩いてはいけない

ルール	・校庭に2箇所サークル(半径3~3.5m)をひいて、中心にポートボール台とコーンを置きます。サークルとサークルの間隔は、10m程度あけてください。
	・2チームに分かれ、ジャンケンで勝ったチームが先にボールを持つ。
	・試合開始は、コートの中ん中から始める。ボールがコーンに当たったら1点。得点をとられたらサークルの中から始める。
	・ゲーム終了時点でたくさん点が取れたチームの勝ちとなる。
	・両手パスだけでボールを進める。
	・ボールを持って歩いてはいけない。
	・相手や相手が持っているボールにさわってはいけない。

ゲームの勝敗は、子チームと親チームの合計点で決めます。



持っているボールを取ってはいけない



相手をたたいてはいけない