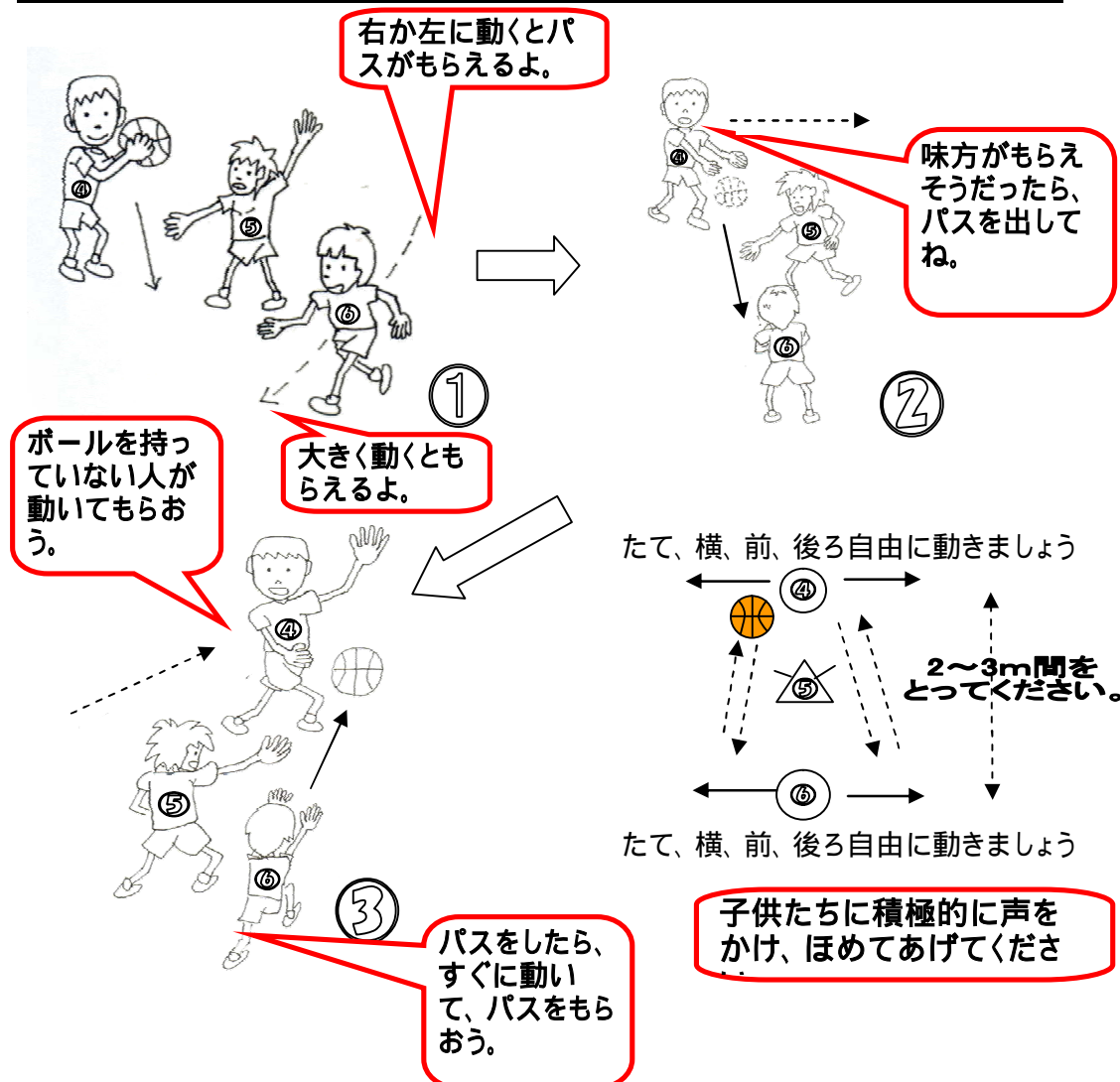


# どんでんパスゲーム

ねらい	・ボール操作、パス
人数	3人組
時間	3分間
準備	ソフトバレーボール3人に1個

時間とセット数は、授業の進み具合に応じて変更してかまいません。



やり方	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ボールは、どちらか1人にもたせます。2人の間に1人守る人をつけます。</li> <li>・時間内にパスをどんでんさせます。</li> <li>・パスは、チェストパス(両手パス)で行います。受ける人は、左右に動いてパスを受けます。</li> <li>・守る人は、パスが通らないように守りましょ。</li> <li>・時間は、1~2分間で交代して、2回から3回行います。</li> </ul>
-----	--

- 3年もどる
- 4年もどる
- 5年もどる
- 6年もどる