

ドリブルゲーム(低学年)

(説明のシナリオ)

(チームごとに整列して座らせる)

(ボールは、1カ所に集めておき、子どもはまだ持っていない)

2人組を作る

- 1 これからドリブルゲームをします
- 2 2人ペアで行います
- 3 チーム内で2人組を作ります(はじめから教師が決めておいてもよい。その場合は「8」へ)
- 4 全員立ってください
- 5 親チームは親チームの中で2人組を、子チームは子チームの中で2人組を作しましょう
- 6 人数にあまりが出てしまう場合は、親子で組むか、3人組を作しましょう
- 7 組が作れた人から座りましょう
(組が作れなかった子は、教師の指示で3人組を作る)

実演しながらの説明

- 8 やりかたを説明します
- 9 2人1組で、コーンを置いた四角に沿ってドリブルします。
- 10 1人の子がスタートのコーンについたら、もう1人の子は、四角の反対側のコーンで待ちます。
- 11 実際に1組の人にやってもらいながら説明しましょう(先生がやってもよい)
(1組の子を、コーンのスタート位置と反対側に立たせる)
- 12 ではよく見ていて下さい
- 13 はじめは手に持って、最初のコーンまで行きます。
コーンまで来たら、ボールを地面に置いて、ドリブルで進みます。
ペアの子が待っているところまでドリブルしたら、そこで、相手に渡します。
- 14 ボールをペアの人に渡す時は、遠くから蹴って渡してはいけません。
- 15 近くまでボールを運び、ボールを必ず止めて、ペアの人に渡すようにしましょう
- 16 ボールを渡された人は、まず、ボールを手に持って、最初のコーンまで走ります。
- 17 ボールを渡した人は、四角の中(対角線)を通して、はじめの位置に戻って、ボールを待ちます。
- 18 そして、また、ボールを受け取る用意をします
- 19 ボールを渡す位置まできたら、ボールを止めます
- 20 相手にボールを渡したら、トラックの中央を突っ切って自分がスタートした位置へ戻ります
- 21 2人の人、ありがとう。戻って下さい
- 22 今のを先生の合図があるまで続けます

全員でやる

- 23 では、全員で実際にやってみます
- 26 ペアでジャンケンして下さい。勝った人がはじめにボールを持ちます
- 27 負けた人は、反対側のコーンの所で待ちましょう
- 28 先生の合図で、ボールを持っている人は、最初のコーンまで走ります
- 29 それでは、用意、スタート
(3~4分程度続けながら様子を見る)

クラス人数が多い場合は、2カ所でやってもよい

