

じゃまじゃまサッカー(低・中学年)

(説明のシナリオ)

(チームごとに整列して座らせる)

(ボールは、1カ所に集めておき、子どもはまだ持っていない)

概要を説明する

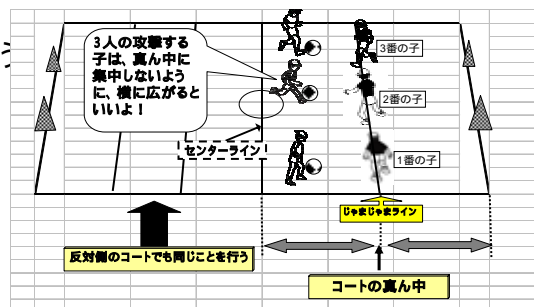
- 1 これから「じゃまじゃまサッカー」をします
- 2 やり方は、コートセンターライン(真ん中の線)から、じゃまじゃまラインを通り抜けてゴールすれば1ポイントです

説明

- (まず、チーム内でゼッケン番号等を利用して自分の番号を覚えておくようにすると効率的です)
(実際に1チームの子どもをコートに立たせながら説明するとよい)
- 3 まず、チームの中で1番～3番までの人が「じゃまじゃまライン」で邪魔をする人になります
(「じゃまじゃまライン」の子を実際にコートに立たせ、立つ位置を確認する)
 - 4 「じゃまじゃまライン」以外の方は、1人1個のボールを持って、センターラインの所に立ちます
(実際に立たせる)
 - 5 センターラインの方は、自分のボールをドリブルして、「じゃまじゃまライン」を抜けて、ゴールに得点します
 - 6 「じゃまじゃまライン」の方は、得点されないように、ボールを蹴って邪魔します。
(先生が一度ゆっくりと見本を見せる)
 - 7 先生を見て下さい。ドリブルしながら、「じゃまじゃまライン」を抜けます
 - 8 ぬけたらゴールして、ボールがゴールしたら1ポイントです。もし入らなかったらポイントになりません
 - 9 ゴールできたら、そのまま自分のボールを持って、また、センターライン(はじめの位置)にもどり何回も何回も挑戦します。2分間で何ポイント得点できたか自分で数えます
 - 10 また、「じゃまじゃまライン」の方は、得点されないようにボールを蹴って邪魔します
 - 11 「じゃまじゃまライン」の方にボールを蹴られて、コートの横や後ろにボールを出されてしまった人はまた、センターラインからスタートします。

見本で1回やってみる

- 12 では、今、位置についてもらった人に実際にやってもらいましょう
(30秒から1分程度やってもらい、動きを確認する)
- 13 何か分からない事はありますか



実際にやる

- 14 では、4チームとも、自分のコートの位置について下さい
(位置についたことを確認したら始める)
(1回終わったら、全員を1カ所に集める)
- 15 では、聞いてみます。ポイント得点できた人?
(得点できた子や、一生懸命やった子を誉めてあげるといいでしょう)

ローテーション(じゃまじゃまラインの子の交替の仕方を確認する)

- (1チームを見本で立たせて、位置につかせながら見せるとわかりやすい)
- 16 では、「じゃまじゃまライン」の人の交替の仕方を確認します
 - 17 それぞれのチームの1番のじゃまじゃまラインの人が、ラインから出ます
 - 18 そして、各チームの4番の人が、じゃまじゃまラインに立ちます
 - 19 つまり1人出て、新しく1人入ります。2人の人は、続けて邪魔をする人です
 - 20 では、確認してみます。
 - 21 各チーム1番の人?その人は、今度はゴールする人です。
 - 22 各チーム4番の人?その人は、今度は「じゃまじゃまライン」に入ります
 - 23 分かったら、各チームともコートに位置についてみて下さい

ゲームをする

- 24 では、先生の合図で一斉に始めます
(合図する)
(以降は、ローテーションしながらどんどん行う)