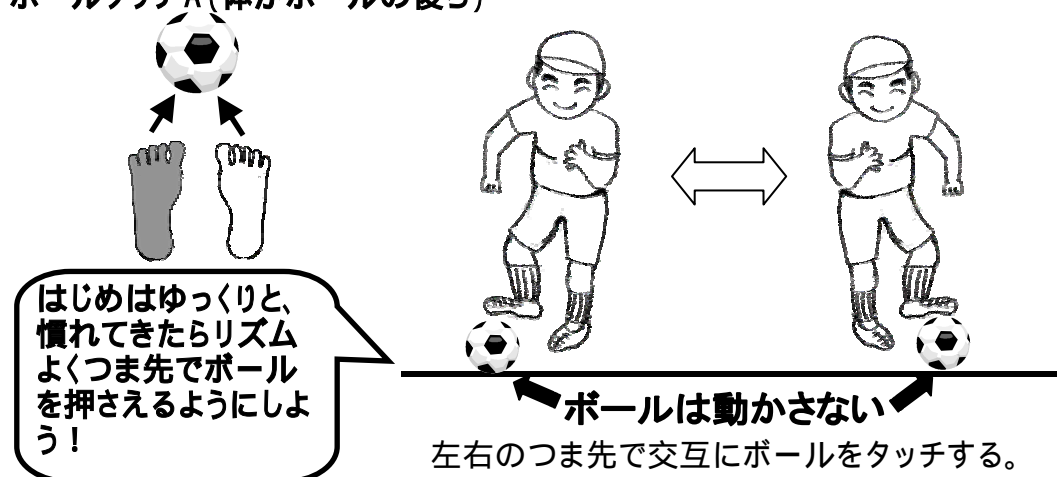


ボールコンタクト

ねらい	・ボール慣れ、ボール操作感覚の基礎
人数	2人1組
準備	ボール2人に1個

やりかた	・2人組でボール1つ。
	・方法その1 30秒で何回できるかを数える。
	・方法その2 決めた回数できたら相手と交代。

ボールタッチA (体がボールの後ろ)



ボールタッチB (体がボールの真上)

