

ハードルぬきっこパスゲーム(ディフェンス有り)

ねらい	・ドリブル・パス・状況判断
人数	・2人1組 ・ディフェンスは、3チームが攻めの時、1チームがディフェンスをする
時間	・1セット1分
準備	・サッカーコート内にハードル15～20台

ルール	・2人1組で、何台のハードルをパスで抜けるかを競う。
	・3チームがボールを持って攻めの時、1チームがディフェンス役をする
	・ディフェンスはハードルをくぐらせないようにボールをカットする。
	・移動はドリブルでもパスでもよい。
	・1分間で何台のハードルをくぐらせたかを数え、それをポイントとする。

