

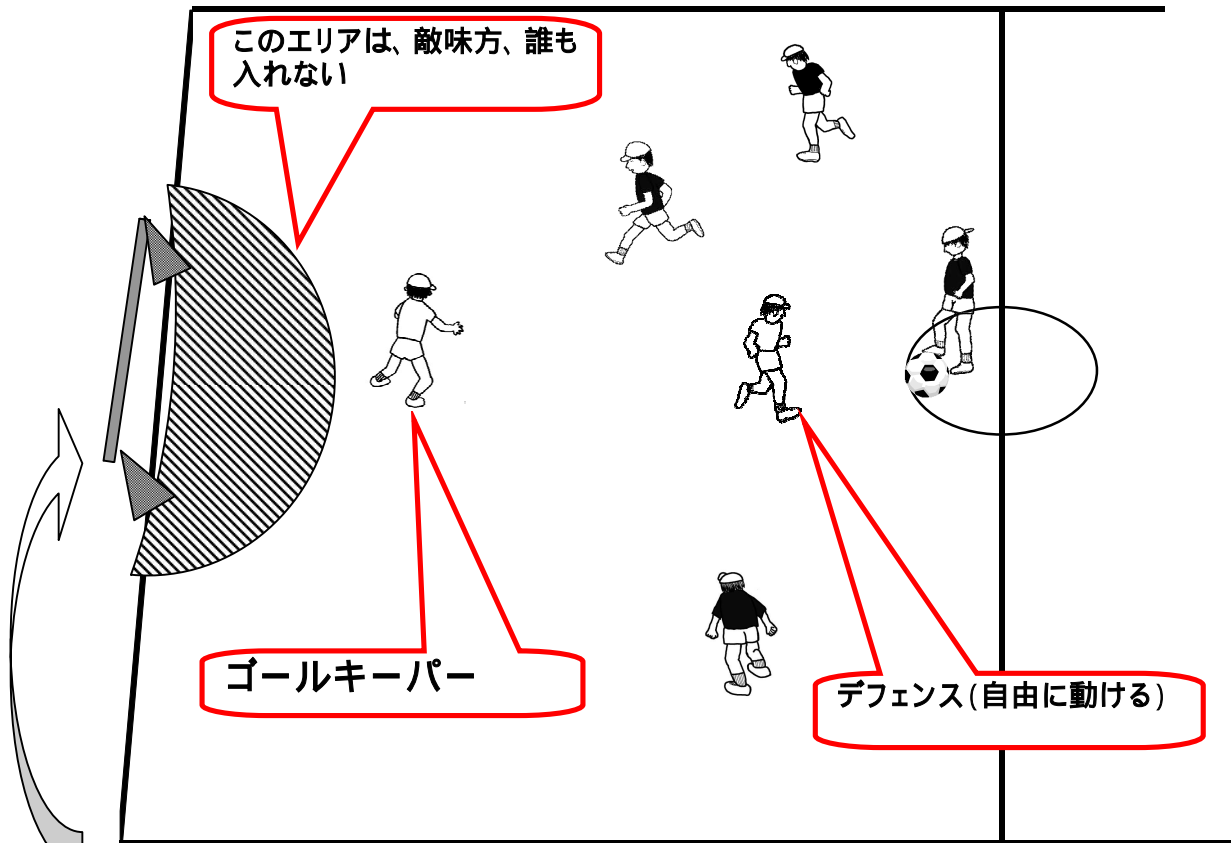
ハーフコート4人vs2人

| | |
|-----|---|
| ねらい | ディフェンスの人数を少なくすることで、パスを通しやすくし、サポートをより意識させる |
| 人数 | 4人対2人 |
| 時間 | 1セット2～3分を3～4セット |
| 準備 | ゴール用のコーン(ハードルの代用も可) |

試合時間とセット数は、授業の進み具合に応じて変更してかまいません。

ルール

- ・試合開始は、常にセンターサークルから始める
- ・オフェンス(攻撃)は、はじめから相手コートに入っていてよい
- ・ディフェンスにとられたり、ボールをけられたら、センターサークルから始める
- ・ボールがラインから出たり、反則があった場合もセンターサークルから繰り返し始める
- ・ディフェンスは2名で、そのうち1名は、ゴールキーパーとして、ゴール前で守る。もう1名は自由に動いてよい
- ・ゴール前の半円には、敵味方共に入ることはできない
- ・ゴールが決まったら、センターサークルから、繰り返し始める



チーム内でオフェンス・ディフェンスの役割を決め、ローテーションするといいいでしょう。活動の偏りがないように、きちんとローテーションの順番を決め、しっかり守らせましょう。