

じゃまじゃまサッカー

ねらい	ドリブルで相手を抜く
人数	ディフェンス3人。オフェンスはチームに人数に応じる
時間	2～3分でディフェンスを交替する
準備	ゴール用のコーン(1コートに4本)

ルール	<ul style="list-style-type: none"> ・コートセンターライン付近から1人1個のボールをドリブルで進め、ディフェンスを抜いてゴールする。 ・決められた時間内に何回得点することが出来るかを数える。 ・ディフェンス(じゃまをする子)は、「じゃまじゃまライン」の上しか動けない。 ・ディフェンス(じゃまをする子)は、ドリブルで運んでくる子のボールを抜かれないように蹴ってじゃまをする ・ボールをディフェンス(じゃまをする子)に蹴られて出された子は、スタートラインからやり直す。
-----	---

