

## 的当て押し出しゲーム

|     |                                |
|-----|--------------------------------|
| ねらい | ねらってボールを蹴る                     |
| 人数  | ・チーム対チーム                       |
| 時間  | ・1セット2分                        |
| 準備  | 段ボール6箱～8箱程度                    |
|     | 1人に1個のボール(交代で行うのでクラス全体では人数の半分) |

|     |   |
|-----|---|
| ルール | <p>ラインの両側にチームごとに立ち、1人1個のボールをライン上に置いて一斉にスタートする。</p> <p>スタートの合図で、段ボールに向かって蹴り、2分間にどれだけたくさんの段ボールを相手側陣地に押しやったかを競う。</p> <p>ペアで、「蹴る子」と「球拾い」の子に分かれ、交替で行う。</p> |
| 発展  | <p>・ラインの幅を広げる。</p> <p>・両足の蹴りに慣れさせるように利き足ではない方の足で蹴る条件を付ける。</p>   |

