

ミニゲーム4人対4大

ねらい	STEP1 ・サポート、トラップ、パス STEP2 ・サポート、ドリブル、パス、
人数	4人対4人(3人対3人でも可)
時間	1セット3分を4セット
準備	ゴール用のコーン(1コートに4本)

ゲーム人数を4人以下にすることで、1人1人の子どもの運動量とボールに触れる回数を増やします。

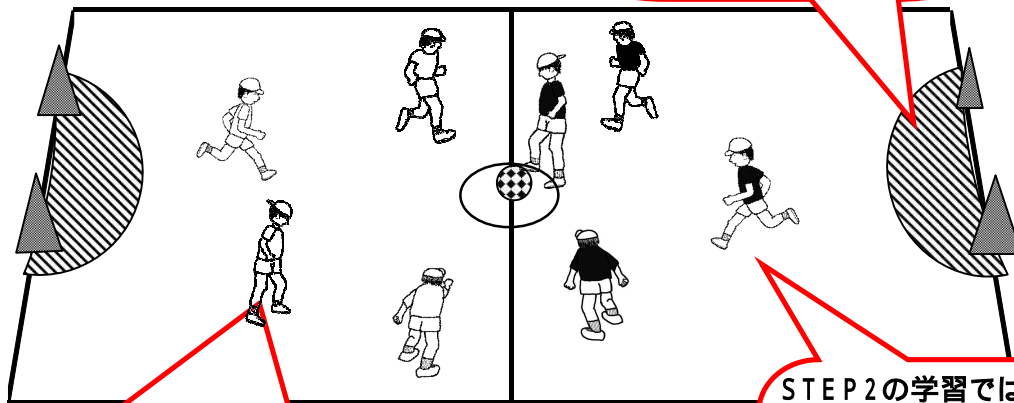
試合時間とセット数は、授業の進み具合に応じて変更してかまいません。

ルール	<ul style="list-style-type: none"> ・試合開始前は自分の陣地から出ないようにする。ボールが動き出したら相手陣地に入ってもよい。 ・試合開始はセンターから。ボールはジャンケンで決める。 ・STEP1のドリブルなしのゲームでは、ボールを持っている人の1m以内に敵も味方も近づいてはいけない。(1mルール) ・STEP2のドリブルありのゲームでは、ドリブルをしている子のボールはとってもよい。ただし、止まってボールを保持している子の1mルール以内に近づいてはいけない。 ・オフサイドはなし。 ・ボールがラインから出たら、相手チームが、ボールが出た所からキックインする。 ・ゴールが決まったら、コート中心から得点されたチームから始める。
-----	--

STEP1(2~4時間目)のゲームは、ドリブル禁止。1mルール

STEP2(5~7時間目)のゲームは、ドリブル有り。止まった時のみ1mルール

このエリアは、敵味方、誰も入れない



STEP1の学習では、ドリブル無しのミニゲームをします。ドリブルを禁止し、1mルールを設定することで、サッカーが苦手な子もボールに触れ、落ち着いてパスを出すことができます。また、ドリブルでボールが運べないので、ボールを持たない子が、動かなければいけません。課題としては、ボールを保持した子が、なかなかパスを出せずに時間が経過してしてしまうことが考えられるので、5秒以内にパスを出す5秒ルールや、ボールを保持したら、素早くパスを出すことを助言するとよいでしょう。

STEP2の学習では、ドリブルを入れてゲームを行います。ただしボールをトラップして止めた時だけ1mルールを有りとします。ドリブルをいかして、よりサッカーに近いゲームを行います。