

# トラックドリブル

ねらい	ドリブル
人数	2人1組
準備	サッカーボール(空気を抜く)

やりかた	<ul style="list-style-type: none"> <li>・2人1組でボール1個。</li> <li>・ドリブルでトラック半周して、相手に渡す。渡したらトラック中央を移動して相手を待つ。</li> <li>・相手からボールを受け取り、再びドリブルでトラックを半周することを繰り返す。</li> </ul>
------	--

