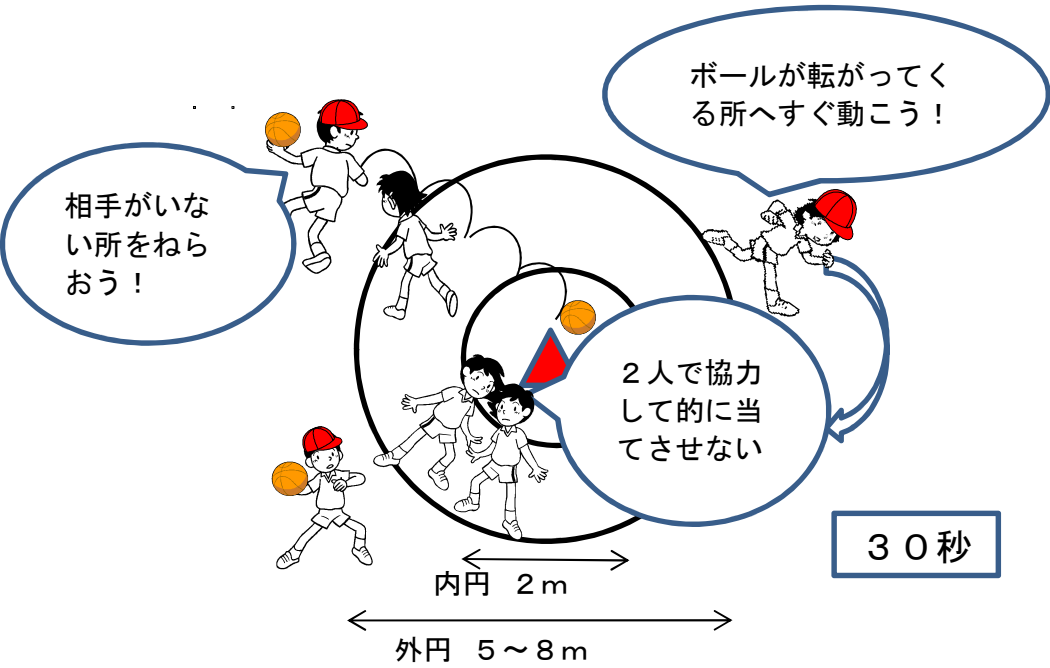


# ネコじゃらし

ねらい	自分の思うようにボールを扱い、ねらった的に当てる。
時間	20分間
準備	ラインカー、ストップウォッチ、ボール、的（カラーコーン）



やり方	<p>① 二重円の内側の的にボールを当てたら1点。</p> <p>② 攻撃、守備を2回ずつ（1セット）行い、合計得点を競い合う（セット数は実態に応じて行ってください）。</p> <p>③ 守備は、ボールを止めたりキャッチして得点を防ぐ。</p> <p>④ 仲間同士のパスはありとする。</p> <p>※ ボールの高さ制限を決めておく（膝より下など）。</p> <p>※ 対戦は、3人对3人で行う。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 基本は、ボールを投げる（転がす）時は片手で行う。</li> <li>・ 片手が難しい児童は、両手でもよいこととする。</li> </ul> <p><b>発展</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 人数を変えて行う（攻撃3人、守備2人など）。</li> <li>・ ボールの数を変える。</li> <li>・ 1回のゲーム時間を変える。</li> </ul>
-----	--

## 「ネコじゃらし」の説明

### 1. 準備

- ラインカー
- ストップウォッチ
- ボール
- 的（カラーコーン）

### 2. 「ネコじゃらし」の進め方

- ① これから、ネコじゃらしのルール説明を始めます。
- ② このゲームは円の中にある的にボールを当てるゲームです。
- ③ 3人（攻撃）対3人（守備）に分かれて、ゲームを行います。
- ④ 攻撃の人は守備にボールを捕られたり、弾かれたりしないよう、ボールを的に当てます。
- ⑤ 時間は30秒間です。攻撃と守備は1回ごとに交代します。30秒間でたくさん得点したチームの勝ちです。
- ⑥ 味方にパスを回してもよいこととします。
- ⑦ 守備の人は、手や足など体を使ってボールを的に当てさせないようにします。キャッチしてもいいです。
- ⑧ キャッチしたボールは、円の外側に転がしてください。
- ⑨ 守備の人が弾いたり、転がしたりしたボールもすぐに使うことができます。
- ⑩ 分かりましたか？では、コートに移動します。  
（コートの場所、対戦相手、並ぶ場所など事前に決めておき、指示してください）
- ⑪ 準備はいいですか？では、始めます。「よーい、始め。」
- ⑫ 「終わり。」攻撃と守りの人の場所を変えます。的がずれていたら直してください。

（以下、繰り返し）

※ 説明は、実際に児童を使ってやり方を見せる方が分かりやすいと思います。  
できれば、その時に、得点するための簡単な作戦例を見せてあげてください。

例 ・パスを使う。 ・ボールの投げ方を変える。 ・声を出す。  
・守る時は、マークする人を決める。

発展

- ・人数を変えて行う（攻撃3人、守備2人など）。
- ・ボールの数や1回のゲーム時間を変える。