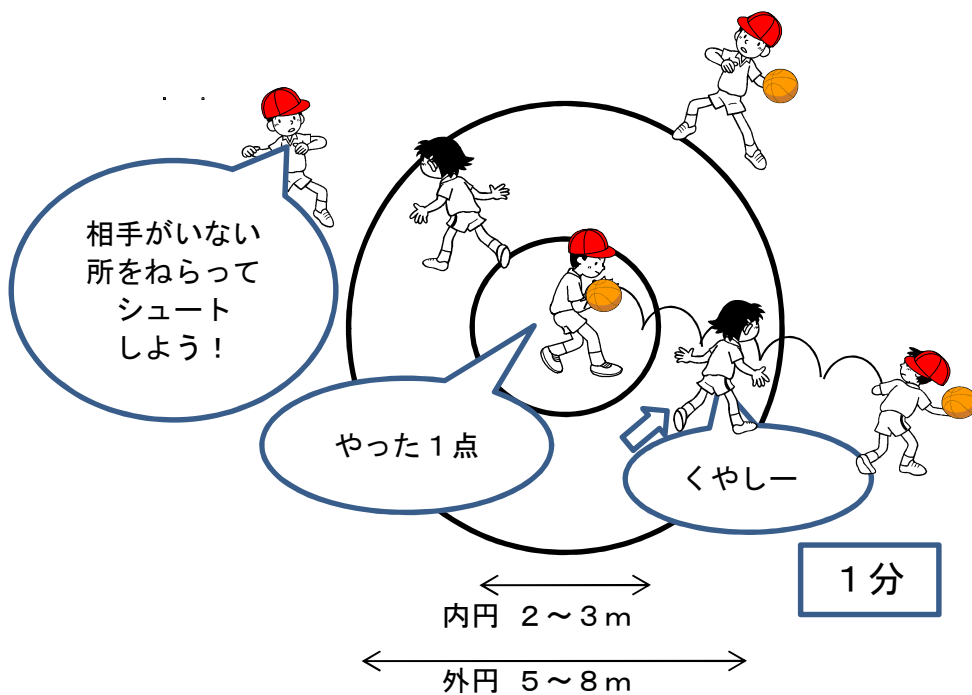


ネコじゃらし2

ねらい	自分の思うようにボールを扱い、ねらった相手にボールをパスする。
時間	20分間
準備	ラインカー、ストップウォッチ、ボール



やり方	<p>① 二重円の内側の味方にボールをパスし、キャッチできたら1点。</p> <p>② 攻撃、守備を2回ずつ（1セット）行い、合計得点を競い合う（セット数は実態に応じて行う）。</p> <p>③ 守備は、ボールを止めたりキャッチして得点を防ぐ。</p> <p>④ 仲間同士のパスはありとする。</p> <p>※ ボールの高さ制限を決めておく（手の届く高さなど）。</p> <p>※ 攻撃4人（二重円の外3人、ゴールマン1人）守備2人。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 基本は、ボールを投げる（転がす）時は片手で行う。 片手が難しい児童は、両手でもよいこととする。 <p>発展</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 人数を変えて行う（攻撃3人、守備2人など）。 ・ ボールの数を変える。 ・ 1回のゲーム時間を変える。
-----	---

「ネコじゃらし2」の説明

1. 準備

- ラインカー
- ストップウォッチ
- ボール

2. 「ネコじゃらし2」の進め方

- ① これから、ネコじゃらし2のルール説明を始めます。
 - ② このゲームは円の中にいる味方にボールをシュートするゲームです。1ゲームは1分間で、攻撃と守備は1回ごとに交代します。
 - ③ パスが決まると1点で、得点の多いチームの勝ちです。
 - ④ 攻撃の人は二重円の外に3人、円の中に1人（ゴールマン）に分かれます。攻の人は守備の隙をみつけ、ゴールマンにシュートします。
 - ⑤ 守備の人、2人は、円の中で動き回り、相手のシュートを防ぎます。ただし、ゴールマンのいる円の中に入ってははいけません。
 - ⑥ 攻撃の人は、味方にパスを回してからシュートしてもよいこととします。
 - ⑦ 守備の人は、手や足など体を使ってボールを的的に当てさせないようにします。キャッチしてもいいです。
 - ⑧ キャッチしたボールは、円の外側に転がしてください。
 - ⑨ 守備の人が弾いたり、転がしたりしたボールもすぐに使うことができます。
 - ⑩ 分かりましたか？では、コートに移動します。
(コート場所、対戦相手、並ぶ場所など事前に決めておき、指示してください。)
 - ⑪ 準備はいいですか？では、始めます。「よーい、始め。」
 - ⑫ 「終わり。」攻撃と守りの人の場所を変えます。的がずれていたら直してください。
(以下、繰り返し)
- ※ 説明は、実際に児童を使ってやり方を見せる方が分かりやすいと思います。
できれば、その時に、得点するための簡単な作戦例を見せてあげてください。

例 ・パスを使う。 ・ボールの投げ方を変える。 ・声を出す。
・守る時は、マークする人を決める。

発展

- ・人数を変えて行う（攻撃3人、守備2人など）。
- ・ボールの数を考える。 ・1回のゲーム時間を変える。