

中学年 ソフトバレーボールを基にした易しいゲーム

時間		1時間目	2時間目	3時間目	4時間目	5時間目	6時間目	7時間目	8時間目	備考	
中学年	導入	5分	集合・整列・挨拶・準備運動・学習のめあて								大会の時間は設けていません。メインゲームの結果を記録しておき、リーグ戦の形としてもよいでしょう。
	活動1	15分	オリエンテーション	ドリル 対面パス トス・アタック練習			ドリル 対面パス トス・アタック練習 タスク パスゲーム				
	活動2	20分	ドリル 対面パス トス・アタック練習	メイン① スリーキャッチバレーボール			メイン② ツーキャッチバレーボール				
	まとめ	5分	学習のまとめ								

1時間目 指導案

- 本時の目標**
- 1) 学習の約束・マナーが分かり、学習に意欲的に取り組むことができる。
 - 2) ドリルの方法やルールが分かり、意欲的にゲームに取り組むことができる。

過程	学習活動	学習資料		備考
		教材	教具	
導入	○集合・整列・あいさつ・準備運動			
活動1	1) オリエンテーション 学習の約束・マナーが分かる			
活動2	1) ドリル 対面パスゲーム 課題：ボールをはじく感覚や相手につなぐためにボールを高く上げられるようにする くり返し行うことでパスの仕方や感覚を身に付ける 2) ドリル トス・アタック練習 課題：攻撃のトスからアタック、守備のレシーブをくり返し練習する	教材01 教材00		
まとめ	○集合・整列・今日の授業の振り返り			