

中学年 ソフトバレーボールを基にした易しいゲーム

時間		1時間目	2時間目	3時間目	4時間目	5時間目	6時間目	7時間目	8時間目	備考
中学年	導入	5分	集合・整列・挨拶・準備運動・学習のめあて							大会の時間は設けていません。メインゲームの結果を記録しておく、リーグ戦の形としてもよいでしょう。
	活動1	15分	オリエンテーション	ドリル 対面パス トス・アタック練習	ドリル 対面パス トス・アタック練習	タスク パスゲーム				
	活動2	20分	ドリル 対面パス トス・アタック練習	メイン① スリーキャッチバレーボール	メイン② ツーキャッチバレーボール					
	まとめ	5分	学習のまとめ							

2・3・4時間目 指導案

- 本時の目標**
- 1) ドリルで基本技能を身に付けることができる。
 - 2) メインでラリーの続く楽しさを味わうことができる。

過程	学習活動	学習資料		備考
		教材	教具	
導入	○集合・整列・あいさつ・準備運動			
活動1	1) ドリル 対面パスゲーム 課題：相手がとりやすいように、ボールを高く上げることができる 2) ドリル トス・アタック練習 課題：攻撃のトスからアタック、守備のレシーブまでをくり返し練習する	教材0.1 教材0.0		
活動2	1) メイン① スリーキャッチバレーボール 課題：ボールを高く上げて、ラリーを続けることができる 自分のねらったところに返球できる	教材0.2	作戦カード 学習カード ルール表 対戦表	
まとめ	○集合・整列・今日の授業の振り返り			