

ソフトバレーボールを基にした簡易化されたゲーム

時間		1時間目	2時間目	3時間目	4時間目	5時間目	6時間目	7時間目	8時間目	備考	
導入	5分	集合・整列・挨拶・準備運動・学習のめあて									大会の時間は設けていません。メインゲームの結果を記録しておき、リーグ戦の形としてもよいでしょう。
高学年 活動1	15分	オリエンテーション	ドリル 三角パス ゲーム トス・アタック 練習	ドリル 三角パスゲーム トス・アタック練習							
				タスク セットプレーゲーム							
活動2	20分	ドリル 三角パス ゲーム トス・アタック 練習	メイン① アタックゲーム			メイン② ジャンプアタックゲーム					
まとめ	5分	学習のまとめ									

1時間目 指導案

- 本時の目標
- 1) 学習の約束・マナーを理解し、意欲的に取り組むことができる。
 - 2) ドリルのやり方やルールが分かり、意欲的に取り組むことができる。

過程	学習活動	学習資料		備考
		教材	教具	
導入	○集合・整列・あいさつ・準備運動			
活動1	1) オリエンテーション 授業の約束・マナーを確認する			
活動2	1) ドリル 三角パスゲーム 課題：やり方・ルールの確認をする ボールをはじいたり、高く上げたりして、相手につなぐ方法を身に付ける くり返し行うことでパスの仕方や感覚を身に付ける 2) ドリル トス・アタック練習 課題：攻撃のトスからアタック、守備のレシーブまでをくり返し練習する	教材05 教材00		
まとめ	○集合・整列・今日の授業の振り返り			