

ソフトバレーボールを基にした簡易化されたゲーム

時間		1時間目	2時間目	3時間目	4時間目	5時間目	6時間目	7時間目	8時間目	備考	
高学年	導入	5分	集合・整列・挨拶・準備運動・学習のめあて								大会の時間は設けていません。メインゲームの結果を記録しておく、リーグ戦の形としてもよいでしょう。
	活動1	15分	オリエンテーション	ドリル 三角パスゲーム トス・アタック練習	ドリル 三角パスゲーム トス・アタック練習				タスク セットプレーゲーム		
	活動2	20分	ドリル 三角パスゲーム トス・アタック練習	メイン① アタックゲーム			メイン② ジャンプアタックゲーム				
	まとめ	5分	学習のまとめ								

2時間目 指導案

- 本時の目標**
- 1) ドリルのやり方やルールが分かり、意欲的に取り組むことができる。
 - 2) メインでドリルで身につけた技能を生かすことができる。

過程	学習活動	学習資料		備考
		教材	教具	
導入	○集合・整列・あいさつ・準備運動			
活動1	1) ドリル 三角パスゲーム 課題：やり方・ルールの確認をする ボールをはじいたり、高く上げたりして、相手につなぐ方法を身に付ける くり返し行うことでパスの仕方や感覚を身に付ける	教材05		
	2) ドリル トス・アタック練習 課題：攻撃のトスからアタック、守備のレシーブまでをくり返し練習する	教材00		
活動2	1) メイン① アタックゲーム 課題：三段攻撃をする 片手でアタックする	教材08	作戦カード 学習カード ルール表 対戦表	
まとめ	○集合・整列・今日の授業の振り返り			