

ソフトバレーボールを基にした簡易化されたゲーム

時間		1時間目	2時間目	3時間目	4時間目	5時間目	6時間目	7時間目	8時間目	備考
高 学 年	導入	5分	集合・整列・挨拶・準備運動・学習のめあて							大会の時間は設けていません。メインゲームの結果を記録しておく、リーグ戦の形としてもよいでしょう。
	活動1	15分	オリエンテーション	ドリル 三角パス ゲーム トス・ア タック練習	ドリル 三角パスゲーム トス・アタック練習			タスク セットプレーゲーム		
	活動2	20分	ドリル 三角パス ゲーム トス・ア タック練習	メイン① アタックゲーム			メイン② ジャンプアタックゲーム			
	まとめ	5分	学習のまとめ							

5・6・7・8時間目 指導案

- 本時の目標
- 1) 人のいないところをねらって返球することができる。
 - 2) メインでジャンプしてアタックすることができる。
 - 3) 前衛がレシーブしたときの三段攻撃への動き方が分かる。

過程	学習活動	学習資料		備考
		教材	教具	
導入	○集合・整列・あいさつ・準備体操			
活動1	1) ドリル 三角パスゲーム 課題：状況に応じたパスの仕方 で三角パスをする 2) ドリル トス・アタック練習 課題：攻撃のトスからアタック、 守備のレシーブまでをくり返し練習する 3) タスク セットプレーゲーム 課題：三段攻撃をする 前衛がレシーブしたときの三段 攻撃への動き方を確認する	教材05 教材00 教材06		
活動2	1) メイン② ジャンプアタックゲーム 課題：三段攻撃をする アンダーハンドパスでレシーブ する ジャンプして片手でアタックする	教材04	作戦カード 学習カード ルール表 対戦表	
まとめ	○集合・整列・今日の授業の振り返り			