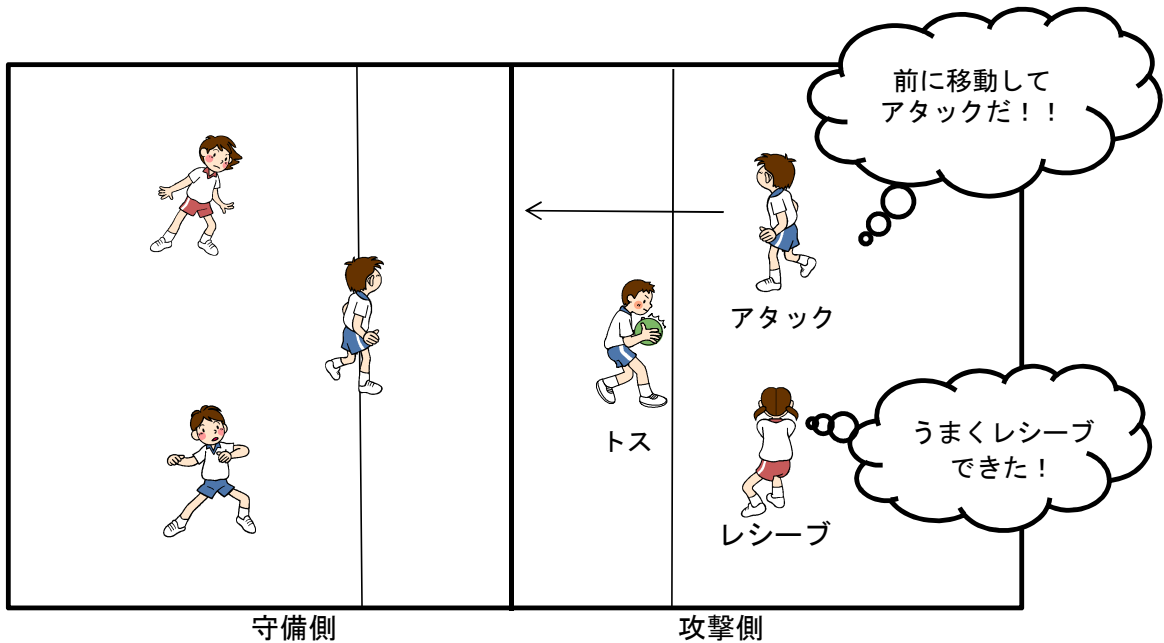


## パスゲーム

ねらい	味方とパスをつないで、相手に返球することができる。
時間	10分（攻撃2分間＋守備2分間×2セット）
準備	バドミントンコート、ソフトバレーボール、ビブス



やり方	<p>① チーム内で3（攻撃）対3（守備）に分かれる。</p> <p>② 攻撃は、レシーブが投げ上げたボールをトス、アタックで相手コートに返球する。</p> <p>③ 守備は、レシーブのキャッチまでとする。ここままでワンプレー。</p> <p>④ ワンプレーごとにローテーションをし、役割を交代する。人数が多い場合には、1人ずつ交代する。</p> <p>⑤ ボールを持ってその場から動かないようにする。体の向きを変えたり、回転したりはできる。</p> <p>⑥ ワンバウンド、キャッチのルールは、メインゲームと同様とする。</p>
-----	---

## 「パスゲーム」の説明

### 1. 準備

- バドミントンコート      ○ビブス
- ソフトバレーボール

### 2. 「パスゲーム」の進め方

- ①これからパスゲームを始めます。
- ②このゲームは、味方同士でパスをしたり、相手コートに返球したりするゲームです。味方に上手にパスをして、しっかり相手コートに返球できるようにしましょう。
- ③ゲームは、ボールを持っているチームのコートから始めます。  
レシーブで下からふんわり投げ上げたボールをトス、アタックで相手コートに返球します。
- ④守備側は、レシーブのキャッチまでとします。
- ⑤ここまででワンプレーになります。  
ワンプレー終わったら、ローテーションをして役割を交代します。  
ここで、人数が多いチームは、1人ずつ交代してください。  
ボールを持っている人は、体の向きを変えたり、回転させたりしてもいいですが、その場から動けません。
- ⑥レシーブ、トスはボールをキャッチしてもいいですが、アタックは打つようにします。両手でも片手でもいいです。  
守備のレシーブは、ワンバウンドさせてからキャッチしてもいいです。

定位置

