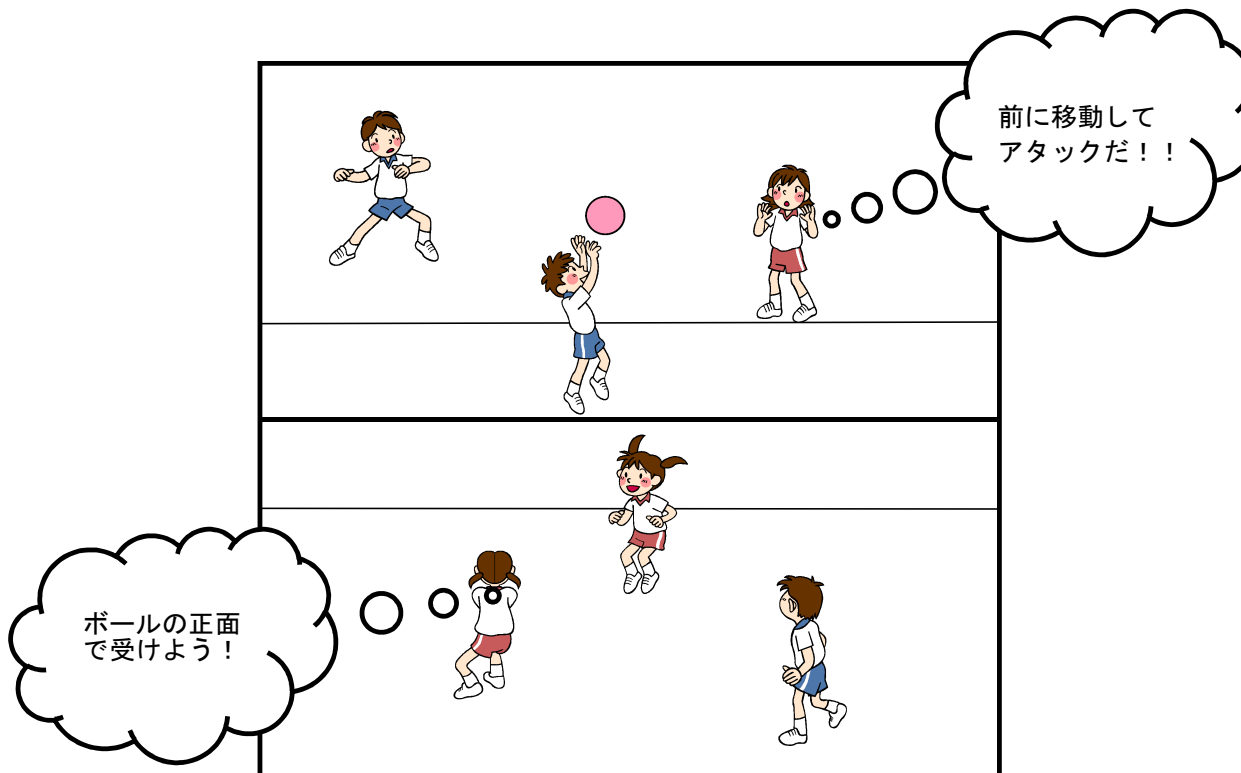


ジャンプアタックゲーム

ねらい	ラリーを続け、ゲームを楽しむことができる。
時間	1ゲーム 前半4分 後半4分
準備	バドミントンコート、ソフトバレーボール、得点板、ビブス、作戦カード



やり方	<ol style="list-style-type: none"> ①バドミントンコートを使用する。 ②ゲームに出場するのは3人とする。 ③ミスなどにより、プレーが切れるごとに、ローテーションをする。 ④ボールに触れる回数は1人1回、チームで3回までとする。 ⑤サーブは打たずに手前のラインから相手コートの後ろの人に投げ入れる（得点したチームがサーブをする）。 ⑥得点は、相手コートに返せなかったら守備側に1点入る。 （発展ルール：三段攻撃が成功したら攻撃側にも1点入る。） ⑦相手コートからきたボールは、レシーブ（アンダーハンドパス、トス（キャッチ可）、アタック（片手・ジャンプあり））で返球する。 *児童の実態に応じて、レシーブをキャッチにしてもよい。 ⑧1ゲーム前半4分、後半4分とする。
-----	--

「ジャンプアタックゲーム」の説明

1. 準備

- バドミントンコート
- ソフトバレーボール
- ビブス
- 得点板
- 作戦カード

2. 「ジャンプアタックゲーム」の進め方

- ①これからジャンプアタックゲームを始めます。
- ②コートに1チーム3人ずつ入ってください。
- ③ミスなどにより、プレーが切れたら、両チームともにローテーションをして役割を交代します。
- ④ボールに触れる回数は1人1回、チームで3回までとします。
- ⑤サーブは打たずに、手前のラインから相手コートの方へ後ろの人に投げ入れてください。得点したチームが次のサーブをします。
- ⑥得点は、3回以内で相手コートに返せなかったら、相手チームに1点入ります。
(発展ルール：三段攻撃が成功したら、攻撃側にも1点入ります。)
- ⑦相手コートからきたボールは、レシーブ（アンダーハンドパス）トス（キャッチしてもいいです）、アタック（片手打ちでジャンプ）で相手コートに返球してください。
* 児童の実態に応じて、レシーブをキャッチにしてもいいでしょう。
- ⑧ラリーの中でトスはキャッチして投げ上げてもいいです。
- ⑨1ゲームは前半4分、後半4分です。
- ⑩それでは始めましょう。