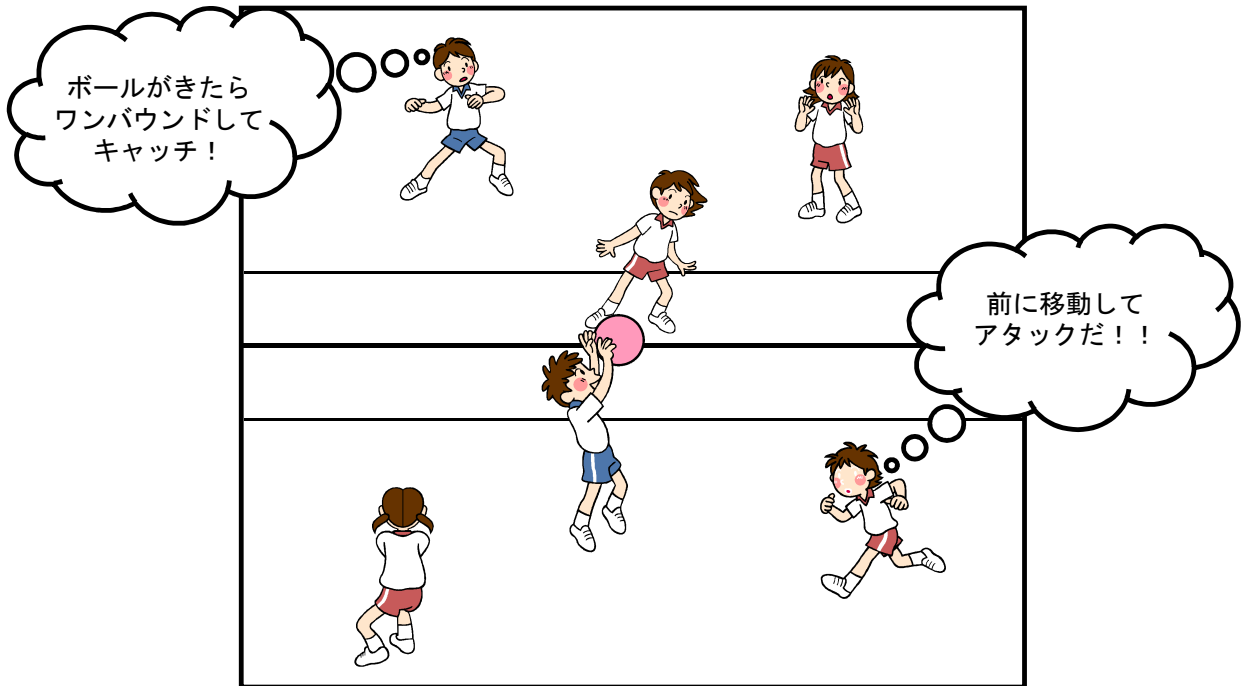


## ツーキャッチバレーボール

ねらい	ラリーを続ける楽しさや、攻撃が成功したときの喜びを味わう。
時間	1ゲーム 前半4分、後半4分
準備	バドミントンコート、ソフトバレーボール、得点板、ビブス、作戦カード



やり方	<ol style="list-style-type: none"> <li>①ゲームに出場するのは3人とする。</li> <li>②ボールに触れる回数は1人1回、チームで3回までとする。</li> <li>③サーブは打たず、手前のラインから相手コートの方後ろの人に投げ入れる（得点したチームがサーブをする）。</li> <li>④得点は、相手コートにボールを返せなかったら守備側に1点入る。（発展ルール：三段攻撃が成功したら攻撃側に1点入る。）</li> <li>⑤審判は、ゲームに出ているみんなで行う。</li> <li>⑥得点は、コートの外にいる人が協力して行う。</li> <li>⑦ミスなどにより、プレーが切れるごとに、ローテーションをする。人数が多い場合は、1人ずつ交代する。</li> <li>⑧レシーブとトスはキャッチして投げ上げてよい。ただし、ボールを持ってその場から動かない。</li> <li>⑨レシーブは、ワンバウンドさせてからキャッチしてもよい。</li> <li>⑩相手コートに返球する時には、打つようにする。</li> <li>⑪1ゲーム前半4分、後半4分とする。</li> </ol>
-----	--

## 「ツーキャッチバレーボール」の説明

### 1. 準備

- バドミントンコート                      ○ビブス
- ソフトバレーボール                      ○作戦カード
- 得点板

### 2. 「ツーキャッチバレーボール」の進め方

- ①これからツーキャッチバレーボールを始めます。
- ②コートに1チーム3人ずつ入ってください。
- ③ボールに触れる回数は1人1回、チームで3回までとします。
- ④サーブは、得点したチームが手前のラインから相手コートの後ろの人に投げ入れてください。
- ⑤得点は、ミスなどにより相手コートにボールを返せなかった時に相手チームに1点入ります。  
(発展ルール：三段攻撃が成功したら、攻撃側にも1点入ります。)
- ⑥ミスなどにより、プレーが切れたら、両チームともにローテーションをします。人数が多いチームは、1人ずつ交代してください。
- ⑦レシーブとトスはキャッチして投げ上げてもいいです。  
ただし、キャッチした場合には、その場で投げ上げましょう。  
レシーブは、ワンバウンドさせてからキャッチしてもいいです。  
相手コートに返球する時は、打つようにしてください。  
打つのは、両手でも片手でもかまいません。
- ⑧審判は、ゲームに出ているみんなで行います。  
得点は、コートの外にいる人が行います。
- ⑨1ゲームは前半4分、後半4分です。
- ⑩それでは始めましょう。