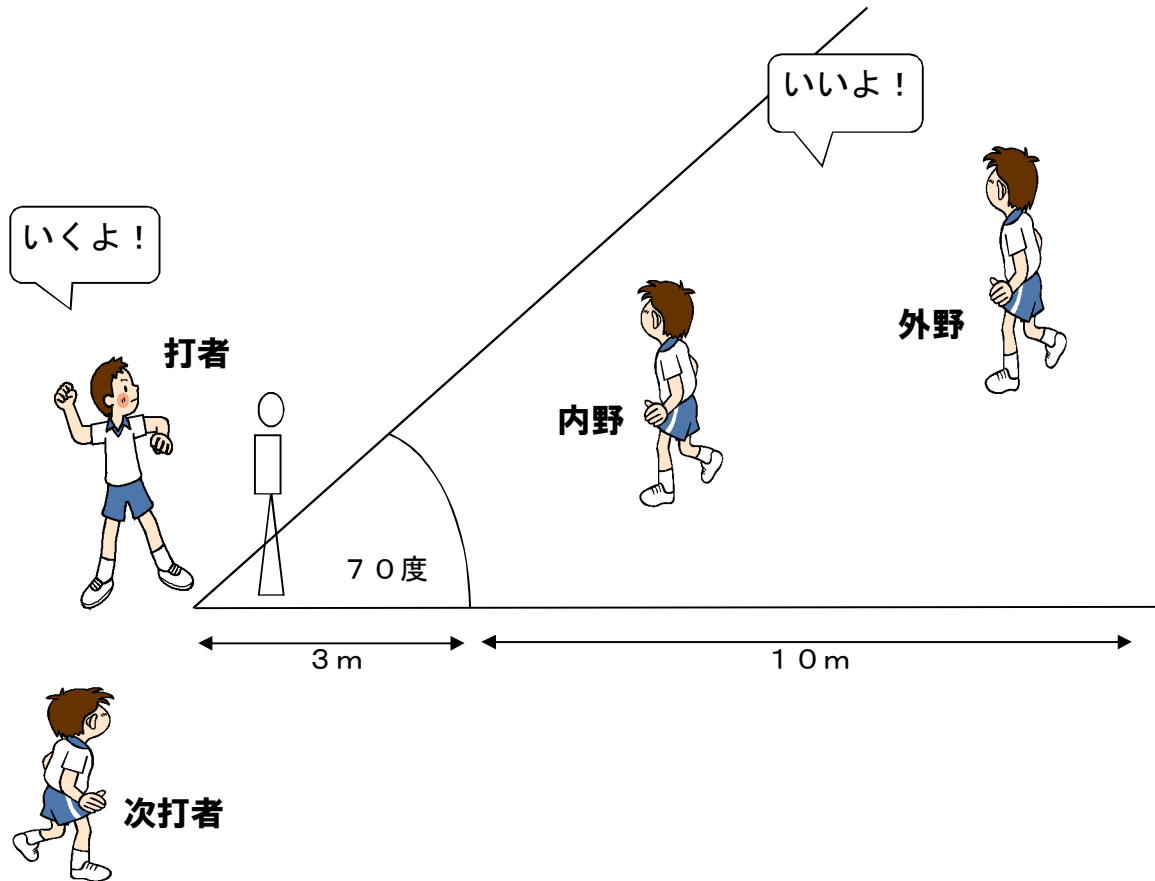


## ローテーションゲーム

ねらい	ボールを強く打ったり、体の正面でボールを捕ったり、ねらった相手に正確に送球したりする技能を身に付ける。
時間	5 分間
準備	軍手ボール、バッティングティー、（单元後半はラケット使用）



やり方	<ol style="list-style-type: none"> <li>① 1 チーム 4 名で打者、内野、外野、次打者に分かれる。</li> <li>② 打者はティーにのせた軍手ボールを打つ。 （单元前半は手、单元後半はラケットで打つ。）</li> <li>③ 内野または外野は打球の方向に移動し、体の正面で捕球する。</li> <li>④ 捕球したボールは、次打者に送球する。 （打球を捕球した地点により、内野と外野で中継しながら返球させる。）</li> <li>⑤ 打者が 2 球打ったら打者→内野→外野→次打者の順にローテーションをする。</li> </ol>
-----	---

## 「ローテーションゲーム」の説明

### 1. 準備

軍手ボール(★1)、バッティングティー(★2)  
(単元後半はラケット(★3)を使用)

### 2. 「ローテーションゲーム」の進め方

- ① 1チームは4名です。
- ② 4名は、「打者」「内野」「外野」「次打者」に分かれます。
- ③ 打者、はティーにのせたボールを手で打ちます。  
【打つポイント】
  - ・ 足は肩幅に開いて立つ。
  - ・ 腕を体の横に引きつけ、腰を回転させながら打つ。
  - ・ 最後までボールから目を離さないようにする。
  - ・ ラケットは面をボールに向け、水平に振り抜く。
- ④ 内野または外野は、ボールの位置へ動いて体の正面で捕球します。
- ⑤ 捕球したボールは次打者に送球(★4)しましょう。
- ⑥ 次打者が捕球(★5)したら、もう1度行います。
- ⑦ 打者が2球打ち終わったら、打者→内野→外野→次打者の順にローテーションします。
- ⑧ けがをしないようにするために、打者は打つときに「いくよ。」守備は「いいよ。」と声をかけ合って安全に行いましょう。

- ★1 …ボールは、恐怖心を取り除き、転がりすぎない軍手ボールを使用。  
※教材「軍手ボール」参照。
- ★2 …バッティングティーは、手やラケットがあたっても大丈夫な物を使用。  
※教材「バッティングティー」参照。
- ★3 …単元後半でラケットを使用するときは、ラケットを放り投げずに、次打者に手渡させる。  
※教材「ラケット」参照。
- ★4 …ボールの転がった場所に応じて内野と外野で中継して返球させる。
- ★5 …必ず次打者にボールが返球して1プレー終了とする。