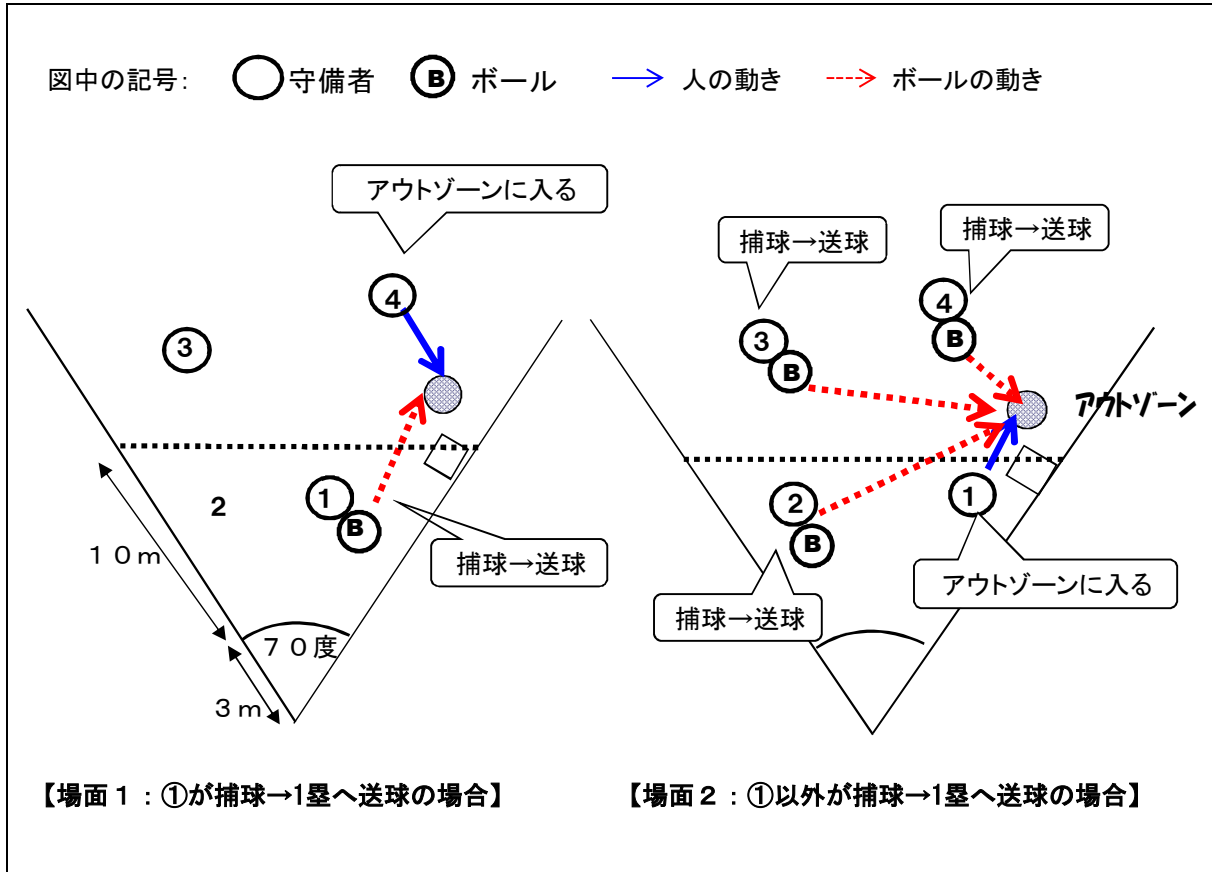


## 4 対 4 連係ゲーム (手投げ / 1 塁)

ねらい	捕球したボールを 1 塁へ送球する動きを繰り返し、各ポジションの役割を理解する。
時間	15 分間
準備	塁ベース、ケンステップ、バッティングティー、軍手ボール



やり方	<p>① 1 チーム 4 人。兄弟チームで行う。</p> <p>② 攻撃は守備位置を見て考えながら軍手ボールを投げる。投げた後は走らない。</p> <p>③ 守備はボールを捕球したら、1 塁のアウトゾーンへ送球する。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 図①が捕球      →④が 1 塁のアウトゾーンに入る。</li> <li>                              →②③は中継やカバーをする。</li> <li>・ 図①以外が捕球 →①が 1 塁のアウトゾーンに入る。</li> <li>                              →捕球やアウトゾーンに入った人以外は中継やカバーをする。</li> </ul> <p>④ 攻撃が 1 人 1 回ずつ投げたら、攻守を交代する。</p>
-----	--

## 「4対4連係ゲーム（手投げ／1塁）」の説明

### 1. 準備

塁ベース、ケンステップ、バッティングティー、軍手ボール

### 2. 「4対4連係ゲーム（手投げ／1塁）」の進め方

- ① 1チームは4人です。兄弟チームで協力して行います。
- ② 攻撃は守備位置を見て考えながら、軍手ボールを投げ入れます。（★1）  
ボールを投げた後は走りません。（★2）
- ③ 守備はボールを捕球したら、1塁のアウトゾーンへ送球します。
  - ・ 図①が捕球 →④が1塁のアウトゾーンに入る。  
→②③が中継やカバー（★3）をする。
  - ・ 図①以外が捕球→①が1塁のアウトゾーンに入る。  
→捕球やアウトゾーンに入った人以外は中継やカバー（★3）をする。
- ④ 攻撃側の4人が1人1回ずつ投げ終わったら、攻守の交代です。

★1…ゲーム中にボールが飛びそうな場所に投げ入れる。

★2…攻撃の走者を置かないことで、守備が落ち着いてボールを返球できるようにする。

★3…ボールが届かない場合は中継させたり、エラーした場合はカバーをさせたりすることで協力して取り組ませる。

#### 【その他】

- ・ 守備は、始めからアウトゾーンに入らず、ボールを投げ入れられてから、移動することで、ボールの落下地点に応じて動けるようにする。
- ・ ボールは持ち込まずに、送球させることで投げる力も身に付けさせる。
- ・ 守備は、1時間ごとに図①→②→③→④の順でローテーションをし、全てのポジションを経験できるようにする。