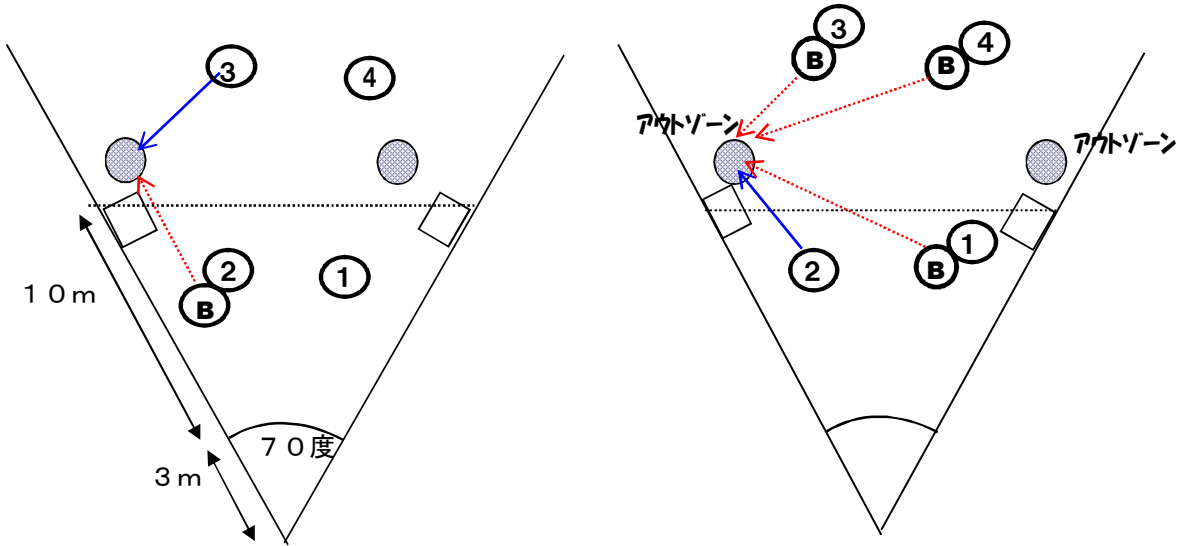


4 対 4 連 係 ゲ ー ム (手 投 げ / 1 塁 ・ 3 塁)

ねらい	捕球したボールを1塁または3塁へ送球する動きを繰り返し、各ポジションの役割を理解する。
時間	15 分間
準備	塁ベース、ケンステップ、バッティングティー、軍手ボール

※「4対4連係ゲーム(手投げ/1塁)」に以下の動きを加える。

図中の記号： ○ 守備者 ⊙(B) ボール → 人の動き - - -> ボールの動き



【場面3：②が捕球→3塁へ送球の場合】

【場面4：②以外が捕球→3塁へ送球の場合】

やり方	<p>① 1チーム4人。兄弟チームで行う。</p> <p>② 攻撃側は順に軍手ボールを投げ入れる。投げた後は走らない。</p> <p>③ 守備側はボールを捕球したら、1塁または3塁のアウトゾーンを判断して投げる。 (タスク①の動きに3塁への動きを加える。)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 図②が捕球 → ③が3塁のアウトゾーンに入る。 → ①④が中継やカバーをする。 ・ 図②以外が捕球 → ②が3塁のアウトゾーンに入る。 → 捕球やアウトゾーンに入った人以外は、中継やカバーをする。 <p>④ 攻撃が1人1回ずつ投げたら、攻守交代する。</p>
-----	---

「4対4連係ゲーム（手投げ／1塁・3塁）」の説明

1. 準備

塁ベース、ケンステップ、バッティングティー、軍手ボール

2. 「4対4連係ゲーム（手投げ／1塁・3塁）」の進め方

- ① 1チームは4人です。兄弟チームで行います。
- ② 攻撃は守備位置を考えながら、軍手ボールを投げ入れます。（★1）
ボールを投げた後は走りません。（★2）
- ③ 守備はボールを捕球したら、1塁または3塁のアウトゾーンのどちらかを判断して送球します。
できる限り失点を防ぐために、前のアウトゾーンでアウトをとれる（★3）
ように送球しましょう。
（タスク①の1塁のアウトゾーンへの動きに、3塁のアウトゾーンへの動きを加える。）
 - ・ 図②が捕球 →③が3塁のアウトゾーンに入る。
→①④が中継やカバー（★4）をする。
 - ・ 図②以外が捕球 →②が3塁のアウトゾーンに入る。
→捕球やアウトゾーンに入った人以外が中継やカバー（★4）をする。
- ④ 攻撃側の4人が1人1回ずつ投げ終わったら、攻守交代です。

★1 …ゲーム中にボールが飛びそうな場所に投げ入れる。

★2 …攻撃の走者を置かないことで、守備が落ち着いてボールを返球できるようにする。

★3 …失点を防ぐために、できる限り前のアウトゾーンでアウトをとれるように、チームで声をかけ合ってアウトゾーンを選択する。

★4 …ボールが届かない場合は中継させたり、エラーした場合はカバーをさせたりすることで協力して取り組ませる。

【その他】

- ・ 守備は、始めからアウトゾーンに入らず、ボールを投げ入れられてから、移動することで、ボールの落下地点に応じて動けるようにする。
- ・ ボールは持ち込まずに、送球させることで投げる力も身に付けさせる。
- ・ 守備は1時間ごとに図①→②→③→④の順でローテーションをし、全てのポジションを経験できるようにする。