

中学年 攻撃側がボールを蹴って行う易しいゲーム

単元計画

| 時間 | | 1時間目 | 2時間目 | 3時間目 | 4時間目 | 5時間目 | 6時間目 | 7時間目 | 8時間目 | 備考 | |
|-----|-----|----------------------|--|--|---|----------------------------------|------|------|------|----|---|
| 導入 | 5分 | 集合・整列・挨拶・準備体操・学習のめあて | | | | | | | | | ・大会の時間は設定していないため、メインゲームの結果を記録して、リーグ戦の形としてもよい。 ・雨天等により体育館で行う場合は、ボールの硬さや飛距離など、安全面に配慮した用具を使用する。 |
| 中学年 | 活動1 | 15分 | オリエンテーション ドリル スロー&キャッチ ローテーションゲーム | ドリル スロー&キャッチ タスク① 5対5連係ゲーム (置いたボール/1塁) | タスク② ローテーションゲーム 5対5連係ゲーム (置いたボール/1・3塁) | | | | | | |
| | 活動2 | 20分 | ドリル説明 スロー&キャッチ ローテーションゲーム | タスク① 説明&実践 5対5連係ゲーム | メイン① 5対5ゲーム (転がしたボール/1塁) | メイン② 5対5ゲーム (転がしたボール/1・3塁) | | | | | |
| まとめ | 5分 | 学習のまとめ | | | | | | | | | |

3・4時間目 指導案

本時の目標 1) ボールの正面に動いて捕球し、素早く送球してアウトを捕る動きを身に付ける。

| 過程 | 学習活動 | 学習資料 | | 備考 |
|-----|---|--|----|---|
| | | 教材 | 教具 | |
| 導入 | ○集合・整列・あいさつ ○準備運動 ○学習のめあて | | | |
| 活動1 | ○ドリル ・スロー&キャッチ ・ローテーションゲーム ○タスク① ・5対5連係ゲーム(置いてあるボール/1塁) | 34キックベース教材01 34キックベース教材02 34キックベース教材03 | | ※正確に投げたり、捕ったりできるようにになったら素早くできるようにしていく。 ※前時に説明したタスクを、実際の流れに合わせて動いてみる。 |
| 活動2 | ○メイン① ・5対5ゲーム(転がしたボール/1塁) | 34キックベース教材04 | | ※メインの動きを説明し、実際に行う。 |
| まとめ | ○集合・整列・今日の授業の振り返り | | | |