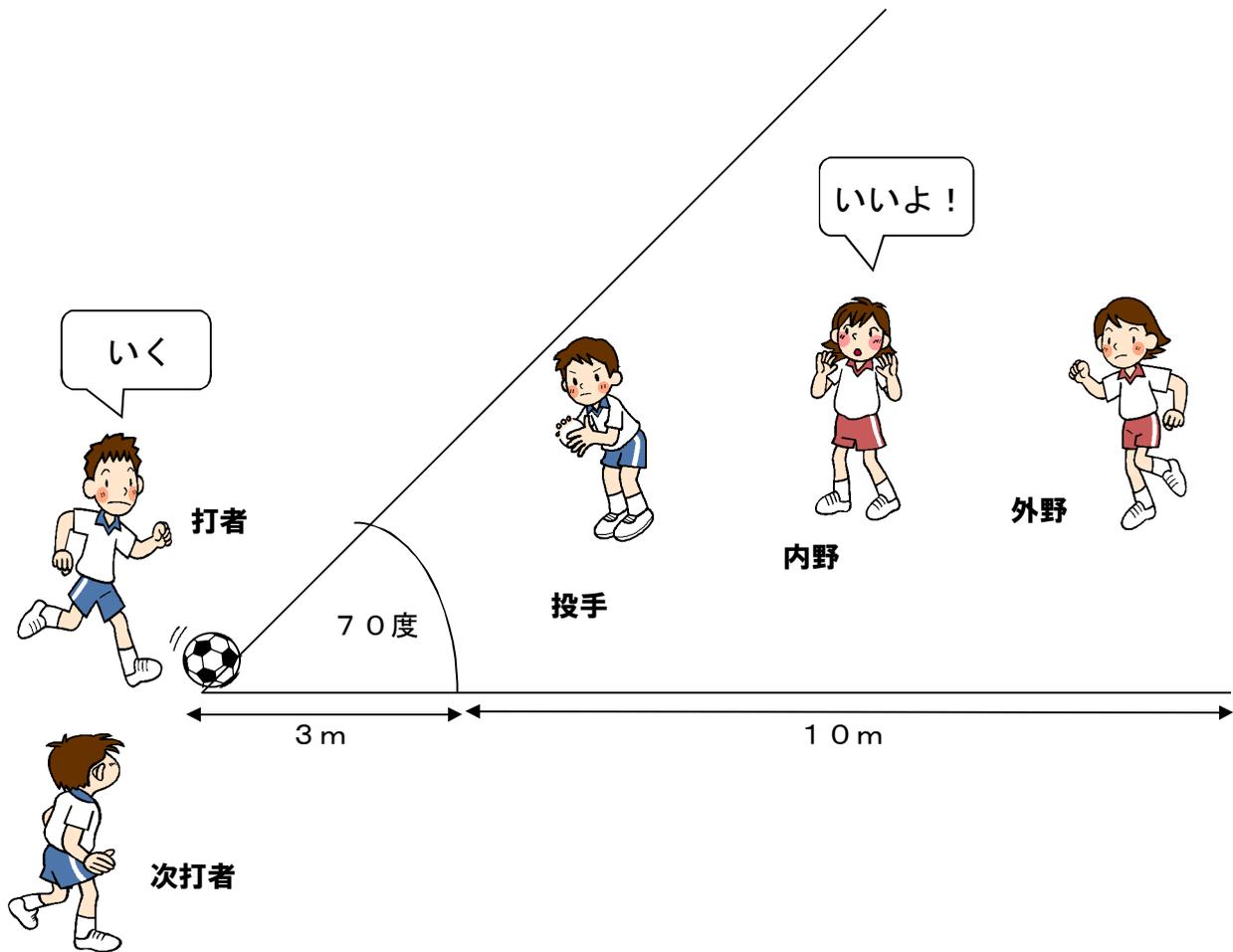


ローテーションゲーム

ねらい	ボールを強く蹴ったり、体の正面でボールを捕ったり、ねらった相手に正確に送球したりする技能を身に付ける。
時間	5分間
準備	サッカーボール



やり方	<ol style="list-style-type: none"> ① 1チーム5人で打者、投手、内野、外野、次打者に分かれる。 ② 打者は置いてあるボールを足で蹴る。 ③ 内野または外野は打球の転がる方向に移動し、体の正面で捕球する。 ④ 捕球したボールは、次打者に送球する。 (打球の捕球した地点から、内野と外野で中継をしながら返球させる。) ⑤ 打者が2球打ち終わったら、打者→投手→内野→外野→次打者の順にローテーションをする。
-----	--

「ローテーションゲーム」の説明

1. 準備

サッカーボール

2. 「ローテーションゲーム」の進め方

- ① 1チームは5名です。
- ② 5名は打者、投手、内野、外野、次打者に分かります。
- ③ 打者は置いてあるボールを足で蹴ります。
【ポイント】
 - ・ 体を投手の方に向けて立つ。
 - ・ 最後までボールから目を離さないようにする。
 - ・ 軸足をしっかりと踏み込む。
 - ・ 足をまっすぐ振り、強く蹴る。
- ④ 内野または外野は、打球の位置へ動いて体の正面で捕球します。
- ⑤ 捕球したボールは次打者に送球（★1）しましょう。
- ⑥ 次打者が捕球（★2）したら、もう1度行います。
- ⑦ 打者が2球蹴り終わったら、打者→投手→内野→外野→次打者の順にローテーションをします。
- ⑧ けがをしないようにするために、打者は打つときに「いくよ。」、守備は「いいよ。」と声をかけあって安全に行いましょう。

★1・・・ボールの転がった場所に応じて、内野と外野で中継して返球させる。

★2・・・必ず次打者にボールを返球して1プレー終了とする。