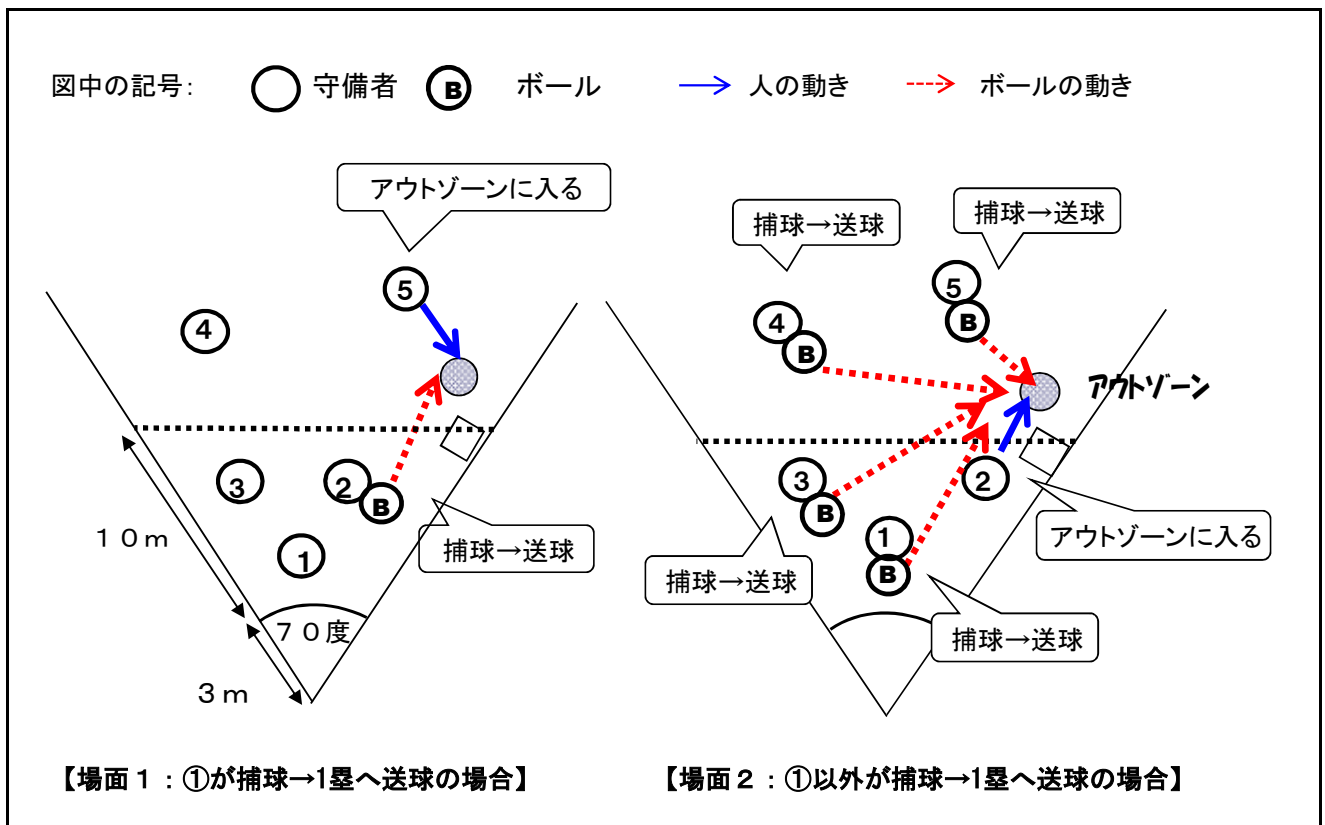


5 対 5 連係ゲーム（置いてあるボール／1 塁）

ねらい	捕球したボールを 1 塁へ送球する動きを繰り返し、各ポジションの役割を理解する。
時間	1 5 分間
準備	塁ベース、ケンステップ、サッカーボール



やり方	<p>① 1 チーム 5 人。兄弟チームで行う。</p> <p>② 攻撃は守備位置を見て考えながら、置いてあるサッカーボールを蹴る。蹴った後は走らない。</p> <p>③ 守備はボールを捕球したら、1 塁のアウトゾーンへ送球する。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ ②が捕球 →⑤が 1 塁のアウトゾーンに入る。 →①③④は中継やカバーをする。 ・ ②以外が捕球 →②が 1 塁のアウトゾーンに入る。 →捕球やアウトゾーンに入った人以外は中継やカバーをする。 <p>④ 攻撃が 1 人 1 回ずつ投げ終わったら、攻守交代する。</p>
-----	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

「5対5連係ゲーム（置いてあるボール／1塁）」の説明

1. 準備

塁ベース、ケンステップ、サッカーボール

2. 「5対5連係ゲーム（置いてあるボール／1塁）」の進め方

- ① 1チームは5人です。兄弟チームで行う。
- ② 攻撃は守備位置を見て考えながら、サッカーボールを蹴ります。
ボールを蹴った後は走りません。（★1）
- ③ 守備はボールを捕球したら、1塁のアウトゾーンへ送球します。
 - ・ 図②が捕球 →⑤が1塁のアウトゾーンに入る。
→①③④が中継やカバー（★2）をする。
 - ・ 図②以外が捕球→②が1塁のアウトゾーンに入る。
→捕球やアウトゾーンに入った人以外は、中継やカバー（★2）をする。
- ④ 攻撃が1人1回ずつ蹴り終わったら、攻守交代です。

★1 ……攻撃の走者を置かないことで、守備が落ち着いてボールを返球できるようにする。

★2 ……ボールが届かない場合は、中継させたり、エラーした場合はカバーをさせたりすることで協力して取り組ませる。

【その他】

- ・ 守備は、始めからアウトゾーンに入らず、ボールを投げ入れられてから、移動することで、ボールの落下地点に応じて動けるようにする。
- ・ ボールは持ち込まずに、送球させることで投げる力も身に付けさせる。
- ・ 守備は1時間ごとに図①→②→③→④→⑤の順でローテーションをし、全てのポジションを経験できるようにする。