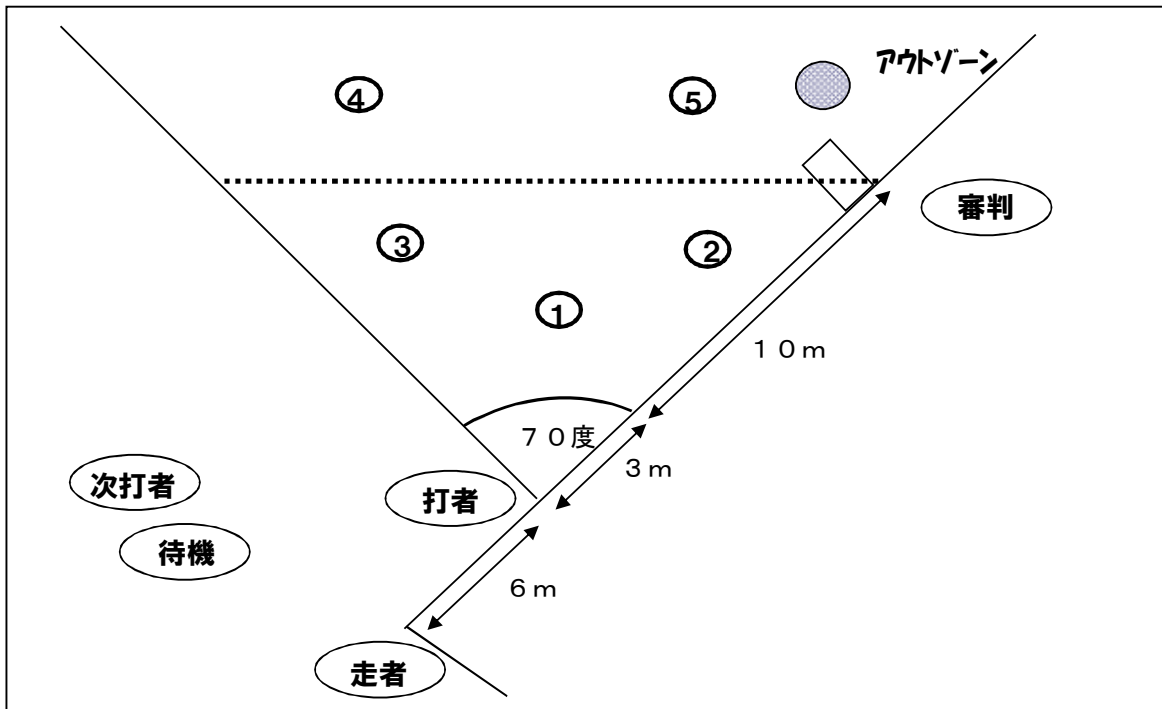


5 対 5 ゲーム（転がしたボール／1 塁）

| | |
|-----|---------------------------------------------------|
| ねらい | 5 対 5 連係ゲーム（置いてあるボール／1 塁）で確認した連係した動きを、ゲームの中で確認する。 |
| 時間 | 20 分間 |
| 準備 | 塁ベース、ケンステップ、サッカーボール、得点板 |



| | |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| やり方 | <p>① 1 チーム 5 人。他のチームと対抗戦で行う。</p> <p>② 攻撃は打者→走者→審判→待機→次打者の順にローテーションを行う。 打者は、図①が転がしたサッカーボールを足で蹴る。 走者は、打者がボールを蹴ったら 1 塁へ走る。</p> <p>③ 守備はボールを捕球したら、1 塁のアウトゾーンへ投げる。 （タスク①の動きを活用する。）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 図②が捕球 → ⑤が 1 塁のアウトゾーンに入る。 → ①③④が中継やカバーをする。 ・ 図②以外が捕球 → ②が 1 塁のアウトゾーンに入る。 → 捕球やアウトゾーンに入った人以外は、中継やカバーをする。 <p>④ 走者がボールより早く 1 塁を踏めば 1 点。 走者より早く、ボールが 1 塁のアウトゾーンに送球されれば 0 点。</p> <p>⑤ 攻撃が 1 人 1 回ずつ打ち終わったら、攻守交代する。</p> |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

「5対5ゲーム（転がしたボール／1塁）」の説明

1. 準備

塁ベース、ケンステップ、サッカーボール、得点板

2. 「5対5ゲーム（転がしたボール／1塁）」の進め方

- ① 1チームは5人です。違うチームと対抗戦で行います。
- ② 攻撃は、打者→走者→審判→待機→次打者の順にローテーションを行います。
 - ・ 打者は、①が転がしたボールを足で蹴ります。
 - ・ 走者は、打者がボールを蹴ったら1塁へ走ります。
 - ・ 審判は、走者が1塁を踏むのと、アウトゾーンにボールが送球されるのどちらが早いかを判断し、「アウト」か「セーフ」かコールします。
 - ・ 待機者は、コールを受け、得点板に得点を入れます。
- ③ 守備は、ボールを捕球したら1塁のアウトゾーンへ投げます。
(タスク①の動きを活用する。)
 - ・ 図②が捕球 →⑤が1塁のアウトゾーンに入る。
→①③④が中継やカバー(★1)をする。
 - ・ 図②以外が捕球→②が1塁のアウトゾーンに入る。
→捕球やアウトゾーンに入った人以外は中継やカバー(★1)をする。
- ④ 得点は、走者がボールより早く1塁を踏めば、「セーフ」で攻撃側に1点。
走者より早くボールが1塁のアウトゾーンに送球されれば、「アウト」で0点です。
- ⑤ 攻撃が1人1回ずつ打ったら、攻守を交代します。

★1・・・ボールが届かない場合は中継させたり、エラーした場合はカバーをさせたりすることで協力して取り組ませる。

【その他】

- ・ 守備は、始めからアウトゾーンに入らず、ボールを投げ入れられてから、移動することで、ボールの落下地点に応じて動けるようにする。
- ・ ボールは持ち込むのではなく、送球することで投げる力も身につけさせる。
- ・ 守備は1時間ごとに図①→②→③→④→⑤の順でローテーションをし、全てのポジションを経験できるようにする。