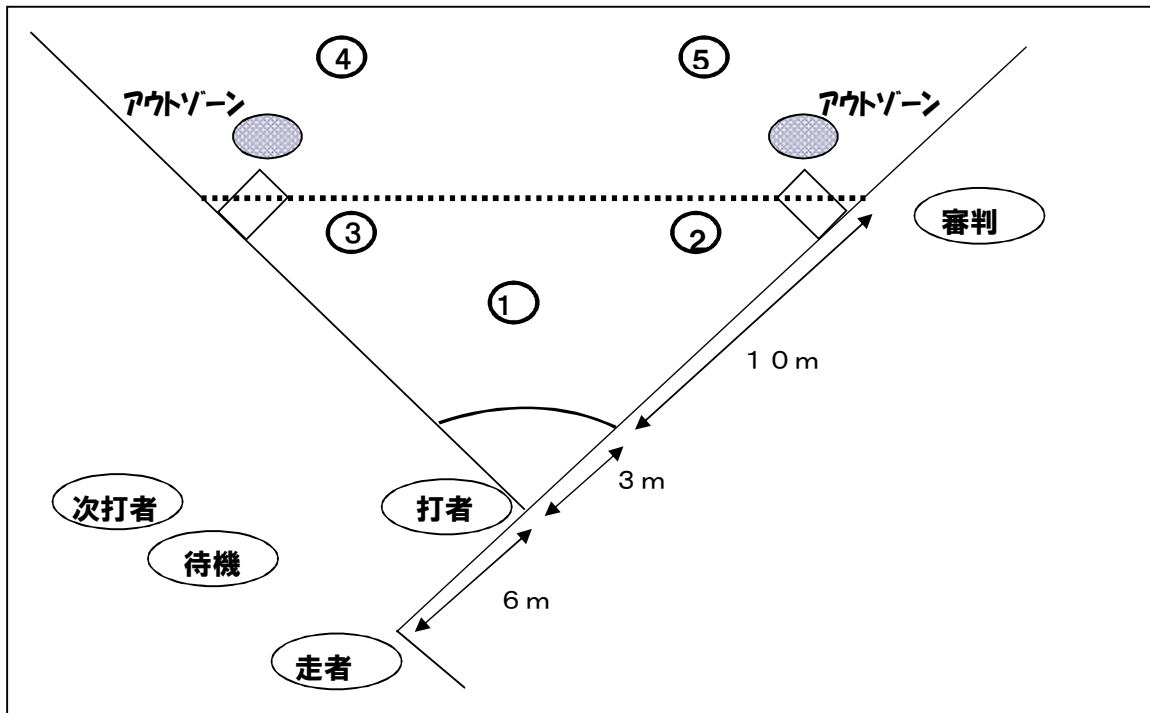


## 5対5ゲーム（転がしたボール／1塁・3塁）

ねらい	5対5連係ゲーム（置いてあるボール／1・3塁）で確認した連系の動きを、ゲームの中で確認する。
時間	20分間
準備	塁ベース、ケンステップ、サッカーボール、得点板



やり方	<p>① 1チーム5人。他のチームと対抗戦で行う。</p> <p>② 攻撃は打者→走者→審判→待機→次打者の順にローテーションをする。          打者は、図①が転がしたサッカーボールを足で蹴る。          走者は、打者がボールを打ったら1塁をまわり、3塁へ向かって走る。</p> <p>③ 守備は捕球したら、1塁か3塁のアウトゾーンを判断して投げる。          （タスク①の1塁の動きに3塁のアウトゾーンへの動きを加える。）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 図③が捕球 → ④が3塁のアウトゾーンに入る。 → ①②⑤が中継やカバーをする。</li> <li>・ 図③以外が捕球 → ③が3塁のアウトゾーンに入る。 → 捕球やアウトゾーンに入る人以外が中継やカバーをする。</li> </ul> <p>④ 守備は捕球したら、走者よりも前のアウトゾーンを選び、送球してアウトをとる。アウトまでに進んだ塁の数が得点になる。</p> <p>⑤ 攻撃が1人1回ずつ打ったら、攻守交代する。</p>
-----	--

## 5対5ゲーム（転がしたボール／1・3塁）の説明

### 1. 準備

塁ベース、ケンステップ、サッカーボール、得点板

### 2. 「5対5ゲーム（転がしたボール／1塁・3塁）」の進め方

- ① 1チーム5人です。他のチームと対抗戦を行います。
- ② 攻撃は、打者→走者→審判→待機→次打者の順にローテーションを行います。
  - ・ 打者は、図①が転がしたボールを足で蹴ります。
  - ・ 走者は、打者がボールを打ったら1塁をまわり、3塁へ向かって走ります。
  - ・ 審判は、走者が塁を踏むのと、アウトゾーンにボールが送球されるのとどちらが早い判断し、「アウト」か「セーフ」かコールします。
  - ・ 待機者は、コールを受け、得点板に得点を入れます。
- ③ 守備は捕球したら、1塁か3塁のアウトゾーンを判断して投げます。  
できる限り失点を防ぐために、前のアウトゾーンでアウトをとれる（★1）ように送球しましょう。  
(タスク①の1塁の動きに加え、3塁のアウトゾーンへの動きを加える。)
  - ・ 図③が捕球 →④が3塁のアウトゾーンに入る。  
→①②⑤は中継やカバー（★2）をする。
  - ・ 図③以外が捕球→③が3塁のアウトゾーンに入る。  
→捕球やアウトゾーンへ入った人以外は中継やカバー（★2）をする。
- ④ 走者は1塁を回り、3塁へと走ります。  
塁を進むごとに攻撃側に1点入ります。  
守備は走者より先のアウトゾーンへ選択し、ボールを投げてアウトをとります。
- ⑤ 攻撃が1人1回ずつ打ったら、攻守を交代します。

★1…失点を恐れず、できるかぎり前のアウトゾーンでアウトをとれるようにチームで声をかけあってアウトゾーンを選択する。

★2…ボールが届かない場合は中継させたり、エラーした場合はカバーをさせたりして協力して取り組ませる。

#### 【その他】

- ・ 守備は、始めからアウトゾーンに入らず、ボールを投げ入れられてから、移動することで、ボールの落下地点に応じて動けるようにする。
- ・ ボールは持ち込まずに、送球させることで投げる力も身につけさせる。
- ・ 守備は1時間ごとに図①→②→③→④→⑤の順でローテーションをし、全てのポジションを経験できるようにする。