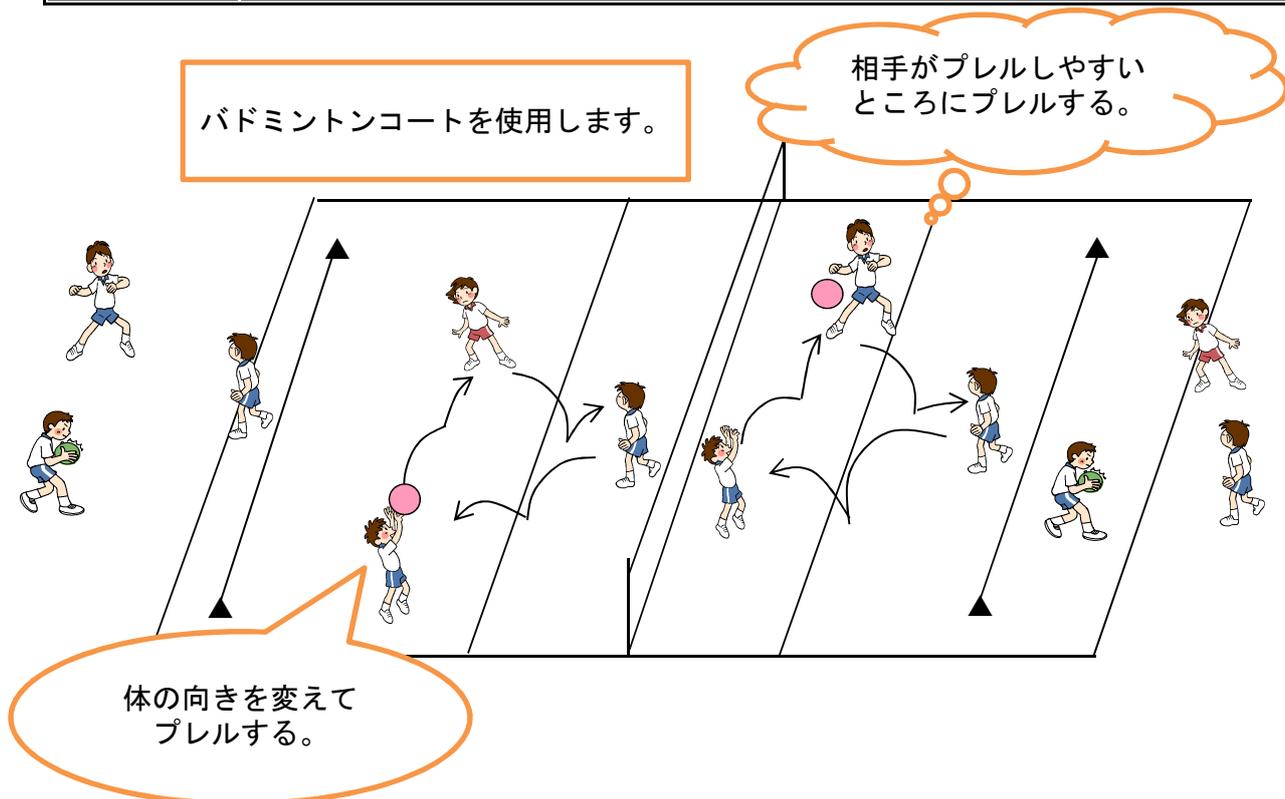


## 三角パスゲーム

ねらい	体の向きを変えて、ボールの正面に入り、プレルする。
時間	2分間
準備	レクリエーションボール、ビブス



やり方	<ol style="list-style-type: none"> <li>① 3人組で三角形をつくる。</li> <li>② ボールを持っている人が、左隣の人にプレルして始める。</li> <li>③ 右隣の人からプレルされたボールをキャッチせず、左隣の人にプレルし、パスをつなぐ。 * 体の向きを変えてボールの正面に入り、プレルする。 * 左回りが慣れてきたら、右回りにする。</li> <li>④ 30秒間で何回パスができるか記録をとる。 * 失敗しても記録は0回にしないで、加算していく。 * 三角形が小さくなりすぎないようにする。 * 最初は時間や回数にこだわらず、技能の習得を重視する。</li> </ol>
-----	---

## 「三角パスゲーム」の説明

### 1. 準備

- レクリエーションボール、ビブス
- バドミントンコート

### 2. 「三角パスゲーム」の進め方

- ① これから三角パスゲームを始めます。  
3人組に1個ボールを持って、自分のコートに三角形をつくります。  
6人のチームは、三角形が2つできます。
- ② まず、ボールを持っている人が、左隣の人にプレールでパスをします。
- ③ パスを受けた人は、キャッチせずに左隣の人にプレールでパスをします。  
そのときに、手だけではなく体を左に向けてプレールしましょう。
- ④ パスが続くように、相手がプレールしやすいところにプレールします。  
相手に向かって右側をねらってプレールするといいでしょう。
- ⑤ 笛の合図があるまで、パスを続けましょう。
- ⑥ それでは、始めましょう。