

## アウトゾーン(フラフープ)



- ・アウトゾーンに足(片足でよい)を入れた状態でボールをキャッチすることができたら、進塁を阻止できる。
- ・ラインを引かずにアウトゾーンを表示できるので、準備にかからない。