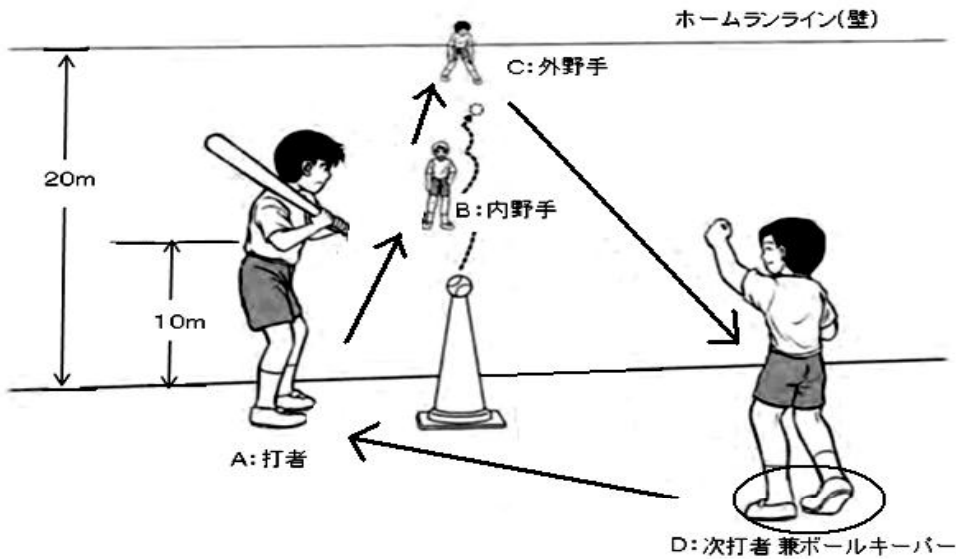


## ローテーションゲーム(4名)

ねらい	ボールを強く打ったり、正面でボールを捕ったり、ねらった相手に正確に送球したりする技能を身につける。
時間	10分間
準備	バッティングティー、ティーボール（軍手ボール、穴あきボールでも可）、バット、フラフープ、ビブス



やり方	<ol style="list-style-type: none"> <li>① 1グループ4人で行う。</li> <li>② 打撃は、「打者」「次打者兼ボールキーパー」「内野手」「外野」の順に行う。</li> <li>③ 打者からホームランライン（校庭）あるいは壁（体育館）までの距離は20m前後（打者から内野手までの距離は10m、打者から外野手までの距離は17～18m）とする。</li> <li>④ 打者はホームランラインあるいは壁に向かって思い切り打つ。</li> <li>⑤ 得点は、打球が内野手に捕られるか、止められると1点、外野手に捕られるか、止められると2点、ホームランラインを超えると（壁に当たると）3点。</li> <li>⑥ 捕ったボールは、ボールキーパーに送球する。（打球が遠くに飛んだ場合は、外野手と内野手で中継プレーを意識しながら、ボールキーパーまで送球する。</li> <li>⑦ 打者が3球続けて打ち終わったら、図A→B→C→D→Aの順でローテーションをする。）</li> <li>⑧ 個人の得点を競い合う。</li> </ol>
-----	---

## 「ローテーションゲーム(4名)」の説明

### 1. 準備

バッティングティー、ティーボール（軍手ボール、穴あきボールでも可）、バット、フラフープ、ビブス

### 2. 「ローテーションゲーム(4名)」の進め方

- ① 1グループ4名で「打者」「次打者兼ボールキーパー」「内野手」「外野手」に分かれて、ポジションにつきます。
- ② 打者からホームランライン（校庭）あるいは壁（体育館）までの距離は20m前後（打者から内野手までの距離は10m、打者から外野手までの距離は17～18m）になっています。
- ③ 打者は、ホームランライン（壁）に向かって思い切りボールを打ちましよう。  
【ポイント】
  - ・ボールはおへその高さにして、ボールを飛ばす方向と反対方向に少し移動して立ちます。
  - ・バットは、右打ちは右手、左打ちは左手が上になるようにして、両手をつけて握ります。
  - ・最後までしっかりボールを見ながら打ちましよう。
- ④ バットを思い切り振ってできるだけ遠くへボールを飛ばしますが、振った勢いでバットを投げないように注意し、次の人に手渡しましよう。
- ⑤ 次打者兼ボールキーパーは、フラフープの位置について守備者からの送球を捕り、打者が振ったバットが当たらないように注意ましよう。
- ⑥ 得点は、打球が内野手に捕られるか、止められると1点、外野手に捕られるか、止められると2点、ホームランラインを超えると（壁に当たると）3点。
- ⑦ 守備者は、捕ったボールをボールキーパーが捕れるように送球ましよう。打球が遠くに飛んだ場合は、外野手と内野手で中継プレーを意識しながら、ボールキーパーまで送球ましよう。
- ⑧ 1人が3球続けて打ち終わったら、図A→B→C→D→Aの順でローテーションをします。
- ⑨ 全員打ち終わったら、個人の得点を競い合いましよう。