

ボール



○使用したボールの例

商品名：レクリエーションバレー（日本レクリエーション教会推薦球）

寸法：周囲62～67cm

重さ：160～170g

材質：人工皮革

※特徴

- ・持った感じは、ソフトバレーボールとバレーボールの間のもので、バレーボールの感覚もありつつ、軽くて扱いやすい。表面も比較的軟らかいので、体にあたっても痛くなく、低学年のドッジボールにも使われている。
- ・ソフトバレーボールよりも弾性があり、空中でも安定した動きが期待できる。