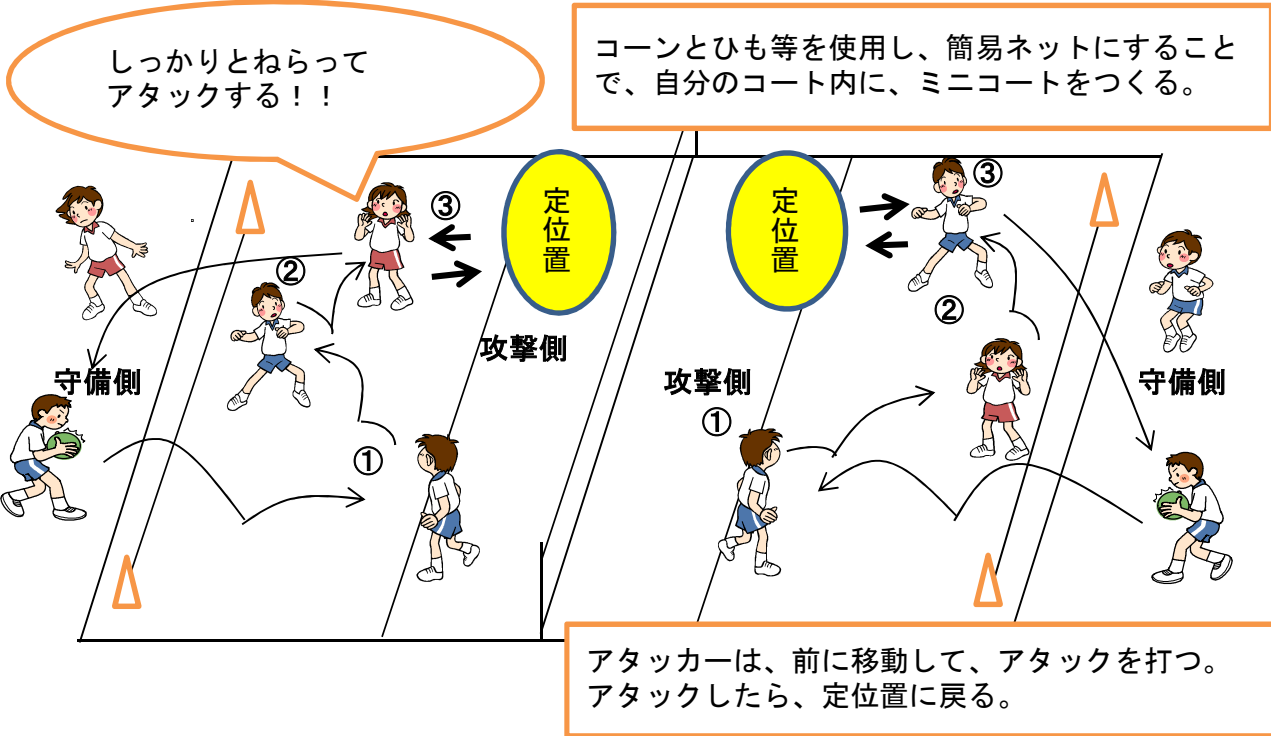


## 2 キャッチターゲットアタックゲーム

ねらい	三段攻撃に慣れ、ねらったところにアタックをすることができる。
時間	10分
準備	レクリエーションボール、得点板、ビブス、コーン、簡易ネット



やり方	<p>① 1チームは3～6人。攻撃側のコート内は3人、守備は2人。</p> <p>② 2チームまたは兄弟チームで簡易ネットを挟んで行う。</p> <p>③ 1プレーは、守備側のサーブからプレーを始め、攻撃側が3回で相手コートに返し、守備側がレシーブをするまでとする。</p> <p>④ サーブは決まった場所（図①）に、やさしく投げ入れる。</p> <p>⑤ 上図①→②→③の順にパスをつなぐ。①→②、②→③は、持ってパスをする。③は、②からのパスをキャッチせず、相手コートにアタックする。アタックは、ネットの上から相手コートに直接打ち込む。</p> <p>⑥ 1人3回シュートしたら、ローテーションをする。3人が全ポジションを終えたら攻守交代する。</p> <p>※ このゲームを得点化する場合【得点例】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 攻撃側がシュート成功：攻撃側2点</li> <li>・ 攻撃側のシュートを守備側がキャッチ：攻撃側1点、守備側2点</li> </ul>
-----	--

## 「2 キャッチターゲットアタックゲーム」の説明

### 1. 準備

- レクリエーションボール（ソフトバレーボール）
- バドミントンコート、支柱、ネット、得点板、ビブス、簡易ネット

### 2. 「2 キャッチターゲットアタックゲーム」の進め方

- ① これから2キャッチターゲットアタックゲームを始めます。
- ② まず、1チームでコートの半面を使います。簡易ネットを挟んで、兄弟チームに分かれてください。まずは兄チームから攻撃を始めます。弟チームは守備です。
- ③ 攻撃は3人で、守備は2人です。
- ④ ポジションは前に1人、後ろに2人で三角形を作ります。後ろの人が、レシーブとアタックをする役割、前の人が入すを出す役割です。レシーブ→入す→アタックの攻撃を三段攻撃といいます。
- ⑤ 攻撃は、守備の2人にワンバウンドでプレルされないように、アタックします。守備側は、練習なので、ワンバウンドしたボールをもう1人の人にプレルで返しましょう。
- ⑥ ・まず、守備側の入すから始めます。入すは、後ろの人がプレルしやすいように投げ入れます。
  - ・入すを受ける人は、キャッチし、ワンバウンドで前の人に入すをします。
  - ・前的人是、ワンバウンドしたボールをキャッチし、もう1人の後ろの人にワンバウンドでトスします。
  - ・トスを受けた人は、キャッチせずにその位置から相手に向かってアタックをします。アタックする時は、定位置より前に移動して、ネットの上から相手コートに直接打ちます。アタックしたら必ず定位置に戻りましょう。
  - ・シュートの前に入すやキャッチの失敗があっても、その位置から続けましょう。
- ⑦ 1人3回シュートしたらローテーションをして、全員が3回アタックできたら兄チームの攻撃は終了です。次に弟チームの攻撃です。
- ⑧ どこをねらうかを自分で考えたり、チームで話し合ったりして、できるだけ多く得点できるように工夫しましょう。
- ⑨ それでは、始めます。