

## 低学年 走り幅跳び

低学年	段階		はじめ	なか		おわり	備考
	時間		1時間目	2時間目	3時間目	4時間目	
	導入	5分	集合・整列・挨拶・準備運動・学習のめあて				元気っ子ジャンプの上方跳びは、A・Bパターンがあります。(高教材01シナ01参照)
	活動1	10分	元気っ子ジャンプ (上方跳び:その場での運動) (前方跳び:前方に進みながらの運動)				
	活動2	25分	合体ケンケン鬼ごっこ				
			川とび遊び	グリコ じゃんけん	かえるさん がころん だ	じゃんけん すごろく	
	まとめ	5分	振り返り				

## 1時間目 指導案

## 本時の目標

助走を付けて片足で踏み切り、片足や両足で連続して前方へ跳ぶ。

過程	学習内容	学習資料		備考
		教材	教具	
導入	○集合・整列・挨拶 ○準備運動 ○学習のめあて			
活動1	1 元気っ子ジャンプ  上方跳び:その場での運動 A : ばんざい・拍手・足うち・両足(前後左右) 前方跳び:前方に進みながらの運動 ケンケン跳び・ワラビー跳び・カニ歩き	高教材01		
活動2	2 合体ケンケン鬼ごっこ  3 川とび遊び	幅教材05  幅教材01		
まとめ	○集合・整列させ、授業の振り返り			