

低学年 走り幅跳び

低学年	段階		はじめ	なか		おわり	備考
	時間		1時間目	2時間目	3時間目	4時間目	
	導入	5分	集合・整列・挨拶・準備運動・学習のめあて				元気っ子ジャンプの上方跳びは、A・Bパターンがあります。(高教材01シナ01参照)
	活動1	10分	元気っ子ジャンプ (上方跳び: その場での運動) (前方跳び: 前方に進みながらの運動)				
	活動2	25分	合体ケンケン鬼ごっこ				
			川とび遊び	グリコじゃんけん	かえるさんがころんだ	じゃんけんすごろく	
	まとめ	5分	振り返り				

2時間目 指導案

本時の目標 片足や両足で連続して前方に跳ぶ。

過程	学習内容	学習資料		備考
		教材	教具	
導入	○集合・整列・挨拶 ○準備運動 ○学習のめあて			
活動1	1 元気っ子ジャンプ 上方跳び: その場での運動 A : ばんざい・拍手・足うち・両足(前後左右) 前方跳び: 前方に進みながらの運動 ケンケン跳び・ワラビー跳び・エビ跳び	高教材01		
活動2	2 合体ケンケン鬼ごっこ	幅教材05		
	3 グリコじゃんけん	幅教材02		
まとめ	○集合・整列させ、授業の振り返り			