

低学年 走・跳の運動遊び(跳の運動遊び)

低学年	時間		1時間目	2時間目	3時間目	4時間目	備考
	導入	5分	集合・整列・挨拶・学習のめあて・準備運動				
活動1	10分	元気っ子ジャンプ (上方跳び: その場での運動) (前方跳び: 前方に進みながらの運動)				※元気っ子ジャンプの上方跳びには、A・Bパターンがあります。(高シナ01参照)	
活動2	25分	島渡り	十文字ゴム跳び	バン・ビューン、 バン・フワッと	連続ゴム跳び		
まとめ	5分	振り返り					

2時間目 指導案

○本時の目標 上方への連続したいろいろな跳び方を楽しむ

過程	学習内容	学習資料		備考
		教材	教具	
導入	○集合・整列・挨拶 ○学習のめあて ○準備運動			
活動1	1 元気っ子ジャンプ 上方跳び: その場での運動 A : ばんざい・拍手・足うち・両足(前後左右) 前方跳び: 前方に進みながらの運動 ケンケン跳び・大また跳び・エビ跳び	高教材01		上方跳びは、 Aパターン 前方跳びは、 ケンケン・大また・エビの動き
活動2	2 十文字ゴム跳び (時間があったら) ゲーム「ネコとネズミ(しっぽとりゲーム)」を行う。	高教材03		準備する物 ゴムひも(1グループ2本)、 はちまき(1グループ2本)、 ストップウォッチ
まとめ	集合整列をさせ、今日の授業の振り返りを行う ・仲良く交代しながら、ゴムひもを持つことはできましたか？ ・いろいろな向きでの連続跳びができましたか？ ・今日の学習で困ったことはありませんでしたか？ ・積極的に取り組んでいた児童を誉める			