

## 低学年 走・跳の運動遊び(跳の運動遊び)

	時間		1時間目	2時間目	3時間目	4時間目	備考
	低学年	導入	5分	集合・整列・挨拶・学習のめあて・準備運動			
活動1		10分	元気っ子ジャンプ (上方跳び:その場での運動 (前方跳び:前方に進みながらの運動))				
活動2		25分	島渡り	十文字ゴム跳び	バン・ビューン、 バン・フワッと	連続ゴム跳び	
まとめ		5分	振り返り				

## 4時間目 指導案

○本時の目標 片足や両足で、上方へのいろいろな跳び方を楽しむ

過程	学習内容	学習資料		備考
		教材	教具	
導入	○集合・整列・挨拶 ○学習のめあて ○準備運動			
活動1	1 元気っ子ジャンプ 上方跳び:その場での運動 B : かかえ込み・大の字・回転 前方跳び:前方に進みながらの運動 ばんざいスキップ・両足跳び・忍者歩き	高教材01		上方跳びは、 Bパターン 前方跳びは、 ばんざい・両足・ 忍者の動き
活動2	2 連続ゴム跳び ※グループごとに場を担当し、クラス全員で4種類の場作りを行う。 ※5分ごとに笛で合図をし、時計回りにローテーションを行う。	高教材05		準備する物 ゴムひも(1グループ3本)、 支柱17本、 はちまき8本
まとめ	集合整列させ、今日の授業の振り返りを行う ・協力して場作りができましたか？ ・いろいろな高さ、跳び方で、連続跳びができましたか？ ・積極的に取り組んでいた児童を誉める ・跳の運動遊びのまとめをする			