

低学年 走・跳の運動遊び(走の運動遊び)

学年	段階		はじめ(オリエンテーリング)	なか		まとめ
	授業時間			1時間目	2時間目	
低学年	導入	10分		集合・整列・あいさつ・準備運動・学習のめあて		
	活動1	10分		元気っ子ジャンプ		
	活動2	20分	いろいろダッシュ	しっぽ走	障害物リレー	障害物リレー大会
	まとめ	5分		学習のまとめ		

1時間目 指導案

本時の目的 学習の約束と元気っ子ジャンプ・いろいろダッシュのやり方がわかり、楽しく取り組む

過程	学習内容	学習資料		備考
		教材	教具	
導入	集合・整列・挨拶 1)並び方・約束の確認 2)本時のめあて 3)準備運動			
活動1	1)元気っ子ジャンプの説明 2)元気っ子ジャンプを行う	高教材01		
活動2	1)いろいろダッシュの説明 2)いろいろダッシュを行う	短教材01		
まとめ	集合・整列、今日のまとめ ・楽しくジャンプやダッシュができましたか？ ・今日の学習で困ったことはありませんでしたか？			