

## 低学年 走・跳の運動遊び(走の運動遊び)

学年	段階	はじめ(オリエンテーリング)	なか			まとめ
	授業時間	1時間目	2時間目	3時間目	4時間目	
低学年	導入	10分	集合・整列・あいさつ・準備運動・学習のめあて			
	活動1	10分	元気っ子ジャンプ			
	活動2	20分	いろいろダッシュ	しっぽ走	障害物リレー	障害物リレー大会
	まとめ	5分	学習のまとめ			

### 3時間目 指導案

本時の目的 障害物リレーのやり方がわかり、楽しく取り組む

過程	学習内容	学習資料		備考
		教材	教具	
導入	集合・整列・挨拶 1)並び方・約束の確認 2)本時のめあて 3)準備運動			
活動1	1)元気っ子ジャンプを行う	高教材01		
活動2	1)障害物リレーの説明 2)障害物リレーを行う	短教材03		
まとめ	集合・整列、今日のまとめ ・楽しくリレーができましたか？ ・今日の学習で困ったことはありませんでしたか？			